

Sportangebot des Wasser- und Schwimmsportclub Lindlar 1997 e. V.

Schwimmschule

Säuglingsschwimmkurs

Eltern- und Kind-Schwimmkurs

Grundkurs Schwimmen lernen

Aufbaukurs Schwimmen lernen

Erwachsenenschwimmkurs

Schwimmerische Grundausbildung

AS (Sportschwimmen) (Jg. 2013-2012)

Mo.	16.00 - 17.00 Uhr	3 Bh.	IT/HZ
Mo.	16.00 - 17.30 Uhr	kl. B.	IT/HZ

S2 (Sportschwimmen) (2011-2010)

Mi.	16.30 - 17.30 Uhr	gr. Th.	HZ/BJ
Mi.	17.45 - 18.45 Uhr	2 Bh.	SB/HZ
Mi.	18.45 - 19.15 Uhr	kl. B.	SB/HZ

S1 (Sportschwimmen) (2010-2009)

Mo.	17.00 - 18.00 Uhr	3 Bh.	CS
Mo.	18.00 - 18.30 Uhr	kl. B.	CS
Mi.	16.30 - 17.30 Uhr	gr. Th.	HZ/BJ
Mi.	17.45 - 18.45 Uhr	1 Bh.	CS/ALB
Mi.	17.45 - 19.15 Uhr	kl. B.	CS/ALB

Leistungsschwimmen

Leistungsgruppe L2 (2008 u.ä.)

Mo.	18.00 - 20.00 Uhr	2 Bh.	IT/FP
Mo.	18.30 - 19.15 Uhr	kl. B.	IT/FP
Mi.	17.45 - 19.15 Uhr	2 Bh.	SD/FP
Fr.	17.00 - 18.30 Uhr	kl. Th.	LB/JF

Leistungsgruppe L1 (Auswahl)

Mo.	18.00 - 20.00 Uhr	3 Bh.	SD/KHF
Mo.	19.15 - 20.00 Uhr	kl. B.	SD/KHF
Mi.	18.45 - 20.15 Uhr	3 Bh.	KHF
Mi.	19.30 - 20.15 Uhr	kl. B.	SB
Fr.	18.30 - 20.00 Uhr	kl. Th.	CS/JF
Sa.	09.30 - 11.00 Uhr	2 Bh.	JF

Leistungsgruppe L1 (Auswahl)

Mo.	20.00 - 21.30 Uhr	3/5 Bh.	KHF
Mi.	20.15 - 21.45 Uhr	3 Bh.	KHF
Fr.	18.30 - 20.00 Uhr	kl. Th.	CS/JF
Sa.	09.30 - 11.00 Uhr	2 Bh.	JF

Masters

Mi.	20.15 - 21.45 Uhr	1 Bh.	GD
-----	-------------------	-------	----

Breitensport

AB (Breitensport) (Jg. 2013-2012)

Mo.	16.00 - 17.00 Uhr	2 Bh.	IT/BJ
-----	-------------------	-------	-------

B3 (Breitensport) (Jg. 2011-2008)

Mo.	17.00 - 18.00 Uhr	2 Bh.	BJ
-----	-------------------	-------	----

B2 (Breitensport) (Jg. 2007-2003)

Mi.	19.15 - 20.15 Uhr	2 Bh.	HZ
-----	-------------------	-------	----

B1 (Breitensport) (Jg. 2002 u. älter)

Mi.	20.15 - 21.45 Uhr	1 Bh.	GD
-----	-------------------	-------	----

Aqua-Fitness-Kurse

Kurse an Land

Übungsleiterinnen und Übungsleiter:

ALB: Anna-Lena Baumeister; BJ: Brigitte Jakobi; CS: Christoph Stephan; FP: Florian Podschun; GD: Gerd Diessner; HZ: Heidi Zeiger; IT: Iris Thiele; JF: Johannes Förster; KHF: Karl-Heinz Fleck; LB: Lars Buchholz; SB: Sandra Bremer; SD: Stefan Diessner