

Schwimmen lernen für Fortgeschrittene Stufe 1 (Bronze)

Kurs - Nr.: 1911-20

Kursgebühr: 95,- EUR 9 UE (45 min) mittwochs: 14:45 – 15:30 Uhr
Termine: 12.08., 19.08., 26.08., 02.09., 09.09., 16.09., 23.09., 30.09., 07.10.

Kurs - Nr.: 1912-20

Kursgebühr: 95,- EUR 9 UE (45 min) donnerstags: 15:30 – 16:15 Uhr
Termine: 13.08., 20.08., 27.08., 03.09., 10.09., 17.09., 24.09., 01.10., 08.10.

Kurs - Nr.: 1913-20

Kursgebühr: 95,- EUR 9 UE (45 min) freitags: 15:15 – 16:00 Uhr
Termine: 14.08., 21.08., 28.08., 04.09., 11.09., 18.09., 25.09., 02.10., 09.10.

Schwimmen lernen für Fortgeschrittene Stufe 2 (Silber) +3 (Gold)

Kurs - Nr.: 2014-20

Kursgebühr: 85,- EUR 8 UE (45 min) dienstags: 16:25 – 17:10 Uhr
Termine: 18.08., 25.08., 01.09., 08.09., 15.09., 22.09., 29.09., 06.10.

Technik-Schwimmkurs für Erwachsene

Kurs - Nr.: T03-20

Kursgebühr: 56,- EUR 8 UE (45 min) samstags: 12:00 – 12:45 Uhr
Termine: 15.08., 22.08., 29.08., 05.09., 12.09., 19.09., 26.09., 10.10.

Verhaltensregeln Schwimmerlernung

- Voraussetzungen zur Teilnahme am Kurs (keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome, kein Kontakt zu einer infizierten Person für mindestens zwei Wochen, Einhaltung der Hygienemaßnahmen und des Mindestabstands)
- einfache Schwimmbekleidung möglichst zu Hause anziehen (keine Neoprenanzüge, keine zahlreichen Bänder oder Schleifen)
- Ein- und Ausgang am Schuleingang / Fitnessstudio (nur mittwochs), alle anderen Tage = Ein- und Ausgang am Haupteingang
- Zugang bis zu den Umkleiden und Ausgang von den Umkleiden mit Mund-Nasen-Schutz (Kinder bis zum Schuleintritt sind davon befreit)
- ein Erwachsener bringt Kind in den Stiefelgang; bitte warten Sie hier und betreten die Ihnen zugewiesene Sammelumkleide erst, wenn der vorherige Kurs diese Umkleide verlassen hat
- in Sammelumkleiden Schränke und Haken unter Einhaltung des Mindestabstands nutzen
- Beachtung der Auflagen des Badbetreibers (Abstandsregelung, etc.)
- nach den Kursen keine Nutzung der Duschen möglich

ACHTUNG:

Voraussetzung zur Teilnahme an den Grund- und Aufbaukursen ist das Mitbringen einer eigenen, mit Namen versehenen Schwimmmudel. Sollte Sie über keine eigene verfügen, kann diese bei uns am ersten Kurstag für 5 Euro erworben werden. Bitte geben Sie bei der Anmeldung Bescheid, ob Sie über eine eigene Nudel verfügen.

Mit der Anmeldung erklärt sich der/die Anmeldende, unter Beachtung des Datenschutzgesetzes von 05/2018, damit einverstanden, dass seine Daten mittels EDV verarbeitet und innerhalb des WSC Lindlar 1997 e.V. und des Badbetreibers Sport- und Freizeitbad Lindlar GmbH (SFL) verwendet werden.



Wasser- und Schwimmsportclub

Lindlar 1997 e.V.



Kursprogramm Schwimmkurse

3 | 2020

August – Oktober

Wasser- und Schwimmsportclub Lindlar 1997 e.V.

Bahnhofstraße 9 • 51789 Lindlar

Tel: 0 22 66 – 47 80 891

Email: kurse@wsc-lindlar.de

www.wsc-lindlar.de

Schwimmkurse

Parkbad Lindlar

Brionner Straße 1 • 51789 Lindlar



Grundkurs Schwimmen lernen in Kleingruppen (für Kinder ab 4 ½ Jahren)

Kurs - Nr.: G11-20

Kursgebühr: **85,- EUR** **8 UE** (45 min) dienstags: 13:15 – 14:00 Uhr
Termine: 18.08., 25.08., 01.09., 08.09., 15.09., 22.09., 29.09., 06.10.

Kurs - Nr.: G12-20

Kursgebühr: **85,- EUR** **8 UE** (45 min) dienstags: 14:15 – 15:00 Uhr
Termine: 18.08., 25.08., 01.09., 08.09., 15.09., 22.09., 29.09., 06.10.

Kurs - Nr.: G13-20

Kursgebühr: **85,- EUR** **8 UE** (45 min) dienstags: 16:15 – 17:00 Uhr
Termine: 18.08., 25.08., 01.09., 08.09., 15.09., 22.09., 29.09., 06.10.

Kurs - Nr.: G14-20

Kursgebühr: **95,- EUR** **9 UE** (45 min) mittwochs: 13:15 – 14:00 Uhr
Termine: 12.08., 19.08., 26.08., 02.09., 09.09., 16.09., 23.09., 30.09., 07.10.

Kurs - Nr.: G15-20

Kursgebühr: **95,- EUR** **9 UE** (45 min) donnerstags: 13:30 – 14:15 Uhr
Termine: 13.08., 20.08., 27.08., 03.09., 10.09., 17.09., 24.09., 01.10., 08.10.

Kurs - Nr.: G16-20

Kursgebühr: **95,- EUR** **9 UE** (45 min) donnerstags: 14:15 – 15:00 Uhr
Termine: 13.08., 20.08., 27.08., 03.09., 10.09., 17.09., 24.09., 01.10., 08.10.

Kurs - Nr.: G17-20

Kursgebühr: **95,- EUR** **9 UE** (45 min) donnerstags: 15:15 – 16:00 Uhr
Termine: 13.08., 20.08., 27.08., 03.09., 10.09., 17.09., 24.09., 01.10., 08.10.

Kurs - Nr.: G18-20

Kursgebühr: **95,- EUR** **9 UE** (45 min) freitags: 13:15 – 14:00 Uhr
Termine: 14.08., 21.08., 28.08., 04.09., 11.09., 18.09., 25.09., 02.10., 09.10.

Kurs - Nr.: G19-20

Kursgebühr: **95,- EUR** **9 UE** (45 min) freitags: 14:15 – 15:00 Uhr
Termine: 14.08., 21.08., 28.08., 04.09., 11.09., 18.09., 25.09., 02.10., 09.10.

Kurs - Nr.: G20-20

Kursgebühr: **85,- EUR** **8 UE** (45 min) samstags: 08:00 – 08:45 Uhr
Termine: 15.08., 22.08., 29.08., 05.09., 12.09., 19.09., 26.09., 10.10.

Kurs - Nr.: G21-20

Kursgebühr: **85,- EUR** **8 UE** (45 min) samstags: 10:00 – 10:45 Uhr
Termine: 15.08., 22.08., 29.08., 05.09., 12.09., 19.09., 26.09., 10.10.

Kurs - Nr.: G22-20

Kursgebühr: **85,- EUR** **8 UE** (45 min) samstags: 12:00 – 12:45 Uhr
Termine: 15.08., 22.08., 29.08., 05.09., 12.09., 19.09., 26.09., 10.10.

Aufbaukurs Schwimmen lernen in Kleingruppen (für Kinder ab 5 Jahren)

Kurs - Nr.: A56-20

Kursgebühr: **85,- EUR** **8 UE** (45 min) dienstags: 13:25 – 14:10 Uhr
Termine: 18.08., 25.08., 01.09., 08.09., 15.09., 22.09., 29.09., 06.10.

Kurs - Nr.: A57-20

Kursgebühr: **85,- EUR** **8 UE** (45 min) dienstags: 14:25 – 15:10 Uhr
Termine: 18.08., 25.08., 01.09., 08.09., 15.09., 22.09., 29.09., 06.10.

Kurs - Nr.: A58-20

Kursgebühr: **85,- EUR** **8 UE** (45 min) dienstags: 15:15 – 16:00 Uhr
Termine: 18.08., 25.08., 01.09., 08.09., 15.09., 22.09., 29.09., 06.10.

Kurs - Nr.: A59-20

Kursgebühr: **85,- EUR** **8 UE** (45 min) dienstags: 15:25 – 16:10 Uhr
Termine: 18.08., 25.08., 01.09., 08.09., 15.09., 22.09., 29.09., 06.10.

Kurs - Nr.: A60-20

Kursgebühr: **95,- EUR** **9 UE** (45 min) mittwochs: 14:15 – 15:00 Uhr
Termine: 12.08., 19.08., 26.08., 02.09., 09.09., 16.09., 23.09., 30.09., 07.10.

Kurs - Nr.: A61-20

Kursgebühr: **95,- EUR** **9 UE** (45 min) donnerstags: 14:30 – 15:15 Uhr
Termine: 13.08., 20.08., 27.08., 03.09., 10.09., 17.09., 24.09., 01.10., 08.10.

Kurs - Nr.: A62-20

Kursgebühr: **95,- EUR** **9 UE** (45 min) donnerstags: 16:15 – 17:00 Uhr
Termine: 13.08., 20.08., 27.08., 03.09., 10.09., 17.09., 24.09., 01.10., 08.10.

Kurs - Nr.: A63-20

Kursgebühr: **95,- EUR** **9 UE** (45 min) donnerstags: 16:30 – 17:15 Uhr
Termine: 13.08., 20.08., 27.08., 03.09., 10.09., 17.09., 24.09., 01.10., 08.10.

Kurs - Nr.: A64-20

Kursgebühr: **95,- EUR** **9 UE** (45 min) freitags: 13:30 – 14:15 Uhr
Termine: 14.08., 21.08., 28.08., 04.09., 11.09., 18.09., 25.09., 02.10., 09.10.

Kurs - Nr.: A65-20

Kursgebühr: **95,- EUR** **9 UE** (45 min) freitags: 14:30 – 15:15 Uhr
Termine: 14.08., 21.08., 28.08., 04.09., 11.09., 18.09., 25.09., 02.10., 09.10.

Kurs - Nr.: A66-20

Kursgebühr: **85,- EUR** **8 UE** (45 min) samstags: 07:45 – 08:30 Uhr
Termine: 15.08., 22.08., 29.08., 05.09., 12.09., 19.09., 26.09., 10.10.

Kurs - Nr.: A67-20

Kursgebühr: **85,- EUR** **8 UE** (45 min) samstags: 08:45 – 09:30 Uhr
Termine: 15.08., 22.08., 29.08., 05.09., 12.09., 19.09., 26.09., 10.10.

Kurs - Nr.: A68-20

Kursgebühr: **85,- EUR** **8 UE** (45 min) samstags: 09:00 – 09:45 Uhr
Termine: 15.08., 22.08., 29.08., 05.09., 12.09., 19.09., 26.09., 10.10.

Kurs - Nr.: A69-20

Kursgebühr: **85,- EUR** **8 UE** (45 min) samstags: 11:00 – 11:45 Uhr
Termine: 15.08., 22.08., 29.08., 05.09., 12.09., 19.09., 26.09., 10.10.

Kurs - Nr.: A70-20

Kursgebühr: **85,- EUR** **8 UE** (45 min) samstags: 11:10 – 11:55 Uhr
Termine: 15.08., 22.08., 29.08., 05.09., 12.09., 19.09., 26.09., 10.10.