

Verhaltensregeln Schwimmerlernung

- Voraussetzungen zur Teilnahme am Kurs (keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome, kein Kontakt zu einer infizierten Person für mindestens zwei Wochen, Einhaltung der Hygienemaßnahmen und des Mindestabstands)
- einfache Schwimmbekleidung möglichst zu Hause anziehen (keine Neoprenanzüge, keine zahlreichen Bänder oder Schleifen)
- Ein- und Ausgang am Schuleingang / Fitnessstudio
- ein Erwachsener bringt Kind in den Stiefelgang; bitte warten Sie hier und betreten die Ihnen zugewiesene Sammelumkleide erst, wenn der vorherige Kurs diese Umkleide verlassen hat
- Zugang bis zu den Umkleiden und Ausgang von den Umkleiden mit Mund-Nasen-Schutz (Kinder bis zum Schuleintritt sind davon befreit)
- in Sammelumkleiden Schränke und Haken unter Einhaltung des Mindestabstands nutzen
- nach den Kursen keine Nutzung der Duschen möglich
- Beachtung der Auflagen des Badbetreibers (Abstandsregelung, etc.)

ACHTUNG:

Voraussetzung zur Teilnahme an den Grund- und Aufbaukursen ist das Mitbringen einer eigenen, mit Namen versehenen Schwimmmudel. Sollten Sie über keine eigene verfügen, kann diese bei uns am ersten Kurstag für 5 Euro erworben werden. Bitte geben Sie bei der Anmeldung Bescheid, ob Sie über eine eigene Nudel verfügen.

Mit der Anmeldung wird das Einverständnis zur Erfassung und Weitergabe der Kontaktdaten erteilt und die Kenntnisnahme der Datenschutzhinweise (siehe Formular auf der Homepage) bestätigt.



Schwimmkurse in den Herbstferien

2020 Oktober

Wasser- und Schwimmsportclub Lindlar 1997 e.V.
Bahnhofstraße 9 • 51789 Lindlar
Tel: 0 22 66 – 47 80 891
Email: kurse@wsc-lindlar.de
www.wsc-lindlar.de

Schwimmkurse in den Herbstferien 2020

Parkbad Lindlar

Grundkurs Schwimmen lernen in Kleingruppen (für Kinder ab 4 ½ Jahren)

Bewegungserfahrungen in der neuen Umgebung „Wasser“ sind bereits im frühen Kindesalter möglich und sinnvoll. Auf Grund der körperlichen und motorischen Entwicklung in diesem Alter machen die Kinder rasche Fortschritte und bewegen sich mit zunehmender Sicherheit im Wasser. Für die Kinder ist es spannend mit unseren erfahrenen Schwimmlehrern/innen das Abenteuer „Wasser“ zu erkunden. Spielerisch werden die Grundfertigkeiten Tauchen, Springen, Gleiten und Ausatmen in das Wasser erlernt. Ziel dieses Kurses sind folgende Fähigkeiten: alleine mit Poolnoodle in Bauch- und Rückenlage schwimmen, das Gesicht auf das Wasser legen, einen Ring im Lehrschwimmbekken heraufholen und mit Noodle vom Beckenrand im Lehrschwimmbekken springen. Kinder, die diesen Kurs erfolgreich absolviert haben, werden einen leichten Start beim „Aufbaukurs Schwimmen lernen“ haben. Durch eine maximale Gruppengröße von **5 Kindern** kann jedes Kind individuell gefördert werden.

Termine: 12.10., 13.10., 14.10., 15.10., 19.10. 20.10., 21.10., 22.10.

Kurs - Nr.: G23-20

Kursgebühr: **85,- EUR** (inkl. Eintritt) **8 UE** (45 min)
täglich: 09:05 – 09:50 Uhr

Kurs - Nr.: G24-20

Kursgebühr: **85,- EUR** (inkl. Eintritt) **8 UE** (45 min)
täglich: 10:10 – 10:55 Uhr

Aufbaukurs Schwimmen lernen in Kleingruppen (für Kinder ab 5 Jahren)

Im Alter von 5 bis 6 Jahren sind ideale Voraussetzungen gegeben, um Schwimmen zu lernen. Nachdem sich die Kinder durch gemeinsames Spielen und Bewegen an den sicheren Umgang mit dem Wasser gewöhnt haben, werden die elementaren Schwimmbewegungen erlernt. Gerade im Vorschulalter machen die Kinder auf Grund ihrer motorischen Entwicklung große Fortschritte. Ziel ist es, mit Spiel und Spaß die Schwimmbewegungen in der Grobform zu erlernen.

Kinder, die diesen Kurs besuchen möchten, sollten schon Vorerfahrung im Umgang mit Wasser mitbringen. Dafür gibt es unseren „Grundkurs Schwimmen lernen“. Kinder, die eine gute Wassergewöhnung hatten, könnten schon nach einem Aufbaukurs das Bobby-Abzeichen oder sogar das Seepferdchenabzeichen ablegen. Durch eine maximale Gruppengröße von **5 Kindern** kann jedes Kind individuell gefördert werden. Dieser Kurs findet überwiegend im grossen Becken statt.

Termine: 12.10., 13.10., 14.10., 15.10., 19.10. 20.10., 21.10., 22.10.

Kurs - Nr.: A71-20

Kursgebühr: **85,- EUR** (inkl. Eintritt) **8 UE** (45 min)
täglich: 08:00 – 08:45 Uhr

Kurs - Nr.: A72-20

Kursgebühr: **85,- EUR** (inkl. Eintritt) **8 UE** (45 min)
täglich: 08:05 – 08:50 Uhr

Kurs - Nr.: A73-20

Kursgebühr: **85,- EUR** (inkl. Eintritt) **8 UE** (45 min)
täglich: 10:05 – 10:50 Uhr

Schwimmen lernen für Fortgeschrittene Stufe 1 (Bronze)

Durch zielgerichtetes Üben wird die Schwimmfähigkeit gefestigt, um die Anforderungen für das Deutsche Jugendschwimmabzeichen Bronze zu erreichen. Besonders nach den ersten Schwimm-erfolgen ist es für das Kind wichtig, ein sicheres Gefühl und mehr Ausdauer beim Schwimmen zu entwickeln. Voraussetzung ist die abgelegte Seepferdchenprüfung.

Termine: 12.10., 13.10., 14.10., 15.10., 19.10. 20.10., 21.10., 22.10.

Kurs - Nr.: 1914-20

Kursgebühr: **85,- EUR** (inkl. Eintritt) **8 UE** (45 min)
täglich: 09:10 – 09:55 Uhr

Schwimmen lernen für Fortgeschrittene Stufe 2 (Silber), Stufe 3 (Gold) + Juniorretter

Durch zielgerichtetes Üben wird die Schwimmfähigkeit gefestigt, um die Anforderungen für das Deutsche Jugendschwimmabzeichen Bronze zu erreichen. Besonders nach den ersten Schwimm-erfolgen ist es für das Kind wichtig, ein sicheres Gefühl und mehr Ausdauer beim Schwimmen zu entwickeln. Voraussetzung ist die abgelegte Seepferdchenprüfung.

Termine: 12.10., 13.10., 14.10., 15.10., 19.10. 20.10., 21.10., 22.10.

Kurs - Nr.: 2015-20

Kursgebühr: **85,- EUR** (inkl. Eintritt) **8 UE** (45 min)
täglich: 09:10 – 09:55 Uhr

