

Schwimmen lernen für Fortgeschrittene Stufe 1 (Bronze)

Kurs - Nr.: 1915-20

Kursgebühr: **85,- EUR** **8 UE** (45 min) mittwochs: 14:45 – 15:30 Uhr
Termine: 28.10., 04.11., 11.11., 18.11., 25.11., 02.12., 09.12., 16.12.

Kurs - Nr.: 1916-20

Kursgebühr: **85,- EUR** **8 UE** (45 min) donnerstags: 15:10 – 15:55 Uhr
Termine: 29.10., 05.11., 12.11., 19.11., 26.11., 03.12., 10.12., 17.12.

Kurs - Nr.: 1917-20

Kursgebühr: **85,- EUR** **8 UE** (45 min) freitags: 15:05 – 15:50 Uhr
Termine: 30.10., 06.11., 13.11., 20.11., 27.11., 04.12., 11.12., 18.12.

Schwimmen lernen für Fortgeschrittene Stufe 2 (Silber) +3 (Gold)

Kurs - Nr.: 2016-20

Kursgebühr: **95,- EUR** **9 UE** (45 min) dienstags: 16:25 – 17:10 Uhr
Termine: 27.10., 03.11., 10.11., 17.11., 24.11., 01.12., 08.12., 15.12., 22.12.

Technik-Schwimmkurs für Erwachsene

Kurs - Nr.: T04-20

Kursgebühr: **56,- EUR** **8 UE** (45 min) samstags: 12:00 – 12:45 Uhr
Termine: 31.10., 07.11., 14.11., 21.11., 28.11., 05.12., 12.12., 19.12.

Verhaltensregeln Schwimmerlernung

- Voraussetzungen zur Teilnahme am Kurs (keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome, kein Kontakt zu einer infizierten Person für mindestens zwei Wochen, Einhaltung der Hygienemaßnahmen und des Mindestabstands)
- einfache Schwimmbekleidung möglichst zu Hause anziehen (keine Neoprenanzüge, keine zahlreichen Bänder oder Schleifen)
- Ein- und Ausgang am Schuleingang / Fitnessstudio (nur mittwochs), alle anderen Tage = Ein- und Ausgang am Haupteingang
- Zugang bis zu den Umkleiden und Ausgang von den Umkleiden mit Mund-Nasen-Schutz (Kinder bis zum Schuleintritt sind davon befreit)
- ein Erwachsener bringt Kind in den Stiefelgang; bitte warten Sie hier und betreten die Ihnen zugewiesene Sammelumkleide erst, wenn der vorherige Kurs diese Umkleide verlassen hat
- in Sammelumkleiden Schränke und Haken unter Einhaltung des Mindestabstands nutzen
- Beachtung der Auflagen des Badbetreibers (Abstandsregelung, etc.)
- nach den Kursen keine Nutzung der Duschen möglich

ACHTUNG:

Voraussetzung zur Teilnahme an den Grund- und Aufbaukursen ist das Mitbringen einer eigenen, mit Namen versehenen Schwimnudel. Sollte Sie über keine eigene verfügen, kann diese bei uns am ersten Kurstag für 5 Euro erworben werden. Bitte geben Sie bei der Anmeldung Bescheid, ob Sie über eine eigene Nudel verfügen.

Mit der Anmeldung wird das Einverständnis zur Erfassung und Weitergabe der Kontaktdaten erteilt und die Kenntnisnahme der Datenschutzhinweise (siehe Formular auf der Homepage) bestätigt. Mit der Anmeldung erklärt sich der/die Anmeldende, unter Beachtung des Datenschutzgesetzes von 05/2018, damit einverstanden, dass seine Daten mittels EDV verarbeitet und innerhalb des WSC Lindlar 1997 e.V. und des Badbetreibers Sport- und Freizeitbad Lindlar GmbH (SFL) verwendet werden.



Wasser- und Schwimmsportclub

Lindlar 1997 e.V.



Kursprogramm Schwimmkurse

4 | 2020

Oktober – Dezember

Wasser- und Schwimmsportclub Lindlar 1997 e.V.

Bahnhofstraße 9 • 51789 Lindlar

Tel: 0 22 66 – 47 80 891

Email: kurse@wsc-lindlar.de

www.wsc-lindlar.de

Schwimmkurse

Parkbad Lindlar

Brionner Straße 1 • 51789 Lindlar



Grundkurs Schwimmen lernen in Kleingruppen (für Kinder ab 4 ½ Jahren)

Kurs - Nr.: G26-20

Kursgebühr: 95,- EUR 9 UE (45 min) dienstags: 13:15 – 14:00 Uhr
Termine: 27.10., 03.11., 10.11., 17.11., 24.11., 01.12., 08.12., 15.12., 22.12.

Kurs - Nr.: G27-20

Kursgebühr: 95,- EUR 9 UE (45 min) dienstags: 14:15 – 15:00 Uhr
Termine: 27.10., 03.11., 10.11., 17.11., 24.11., 01.12., 08.12., 15.12., 22.12.

Kurs - Nr.: G28-20

Kursgebühr: 95,- EUR 9 UE (45 min) dienstags: 16:15 – 17:00 Uhr
Termine: 27.10., 03.11., 10.11., 17.11., 24.11., 01.12., 08.12., 15.12., 22.12.

Kurs - Nr.: G29-20

Kursgebühr: 85,- EUR 8 UE (45 min) mittwochs: 13:15 – 14:00 Uhr
Termine: 28.10., 04.11., 11.11., 18.11., 25.11., 02.12., 09.12., 16.12.

Kurs - Nr.: G30-20

Kursgebühr: 85,- EUR 8 UE (45 min) donnerstags: 14:00 – 14:45 Uhr
Termine: 29.10., 05.11., 12.11., 19.11., 26.11., 03.12., 10.12., 17.12.

Kurs - Nr.: G31-20

Kursgebühr: 85,- EUR 8 UE (45 min) donnerstags: 14:55 – 15:40 Uhr
Termine: 29.10., 05.11., 12.11., 19.11., 26.11., 03.12., 10.12., 17.12.

Kurs - Nr.: G32-20

Kursgebühr: 85,- EUR 8 UE (45 min) donnerstags: 17:00 – 17:45 Uhr
Termine: 29.10., 05.11., 12.11., 19.11., 26.11., 03.12., 10.12., 17.12.

Kurs - Nr.: G33-20

Kursgebühr: 85,- EUR 8 UE (45 min) freitags: 13:15 – 14:00 Uhr
Termine: 30.10., 06.11., 13.11., 20.11., 27.11., 04.12., 11.12., 18.12.

Kurs - Nr.: G34-20

Kursgebühr: 85,- EUR 8 UE (45 min) freitags: 14:10 – 14:55 Uhr
Termine: 30.10., 06.11., 13.11., 20.11., 27.11., 04.12., 11.12., 18.12.

Kurs - Nr.: G35-20

Kursgebühr: 85,- EUR 8 UE (45 min) freitags: 15:15 – 16:00 Uhr
Termine: 30.10., 06.11., 13.11., 20.11., 27.11., 04.12., 11.12., 18.12.

Kurs - Nr.: G36-20

Kursgebühr: 85,- EUR 8 UE (45 min) samstags: 08:00 – 08:45 Uhr
Termine: 31.10., 07.11., 14.11., 21.11., 28.11., 05.12., 12.12., 19.12.

Kurs - Nr.: G37-20

Kursgebühr: 85,- EUR 8 UE (45 min) samstags: 10:00 – 10:45 Uhr
Termine: 31.10., 07.11., 14.11., 21.11., 28.11., 05.12., 12.12., 19.12.

Kurs - Nr.: G38-20

Kursgebühr: 85,- EUR 8 UE (45 min) samstags: 12:00 – 12:45 Uhr
Termine: 31.10., 07.11., 14.11., 21.11., 28.11., 05.12., 12.12., 19.12.

Aufbaukurs Schwimmen lernen in Kleingruppen (für Kinder ab 5 Jahren)

Kurs - Nr.: A74-20

Kursgebühr: 95,- EUR 9 UE (45 min) dienstags: 13:25 – 14:10 Uhr
Termine: 27.10., 03.11., 10.11., 17.11., 24.11., 01.12., 08.12., 15.12., 22.12.

Kurs - Nr.: A75-20

Kursgebühr: 95,- EUR 9 UE (45 min) dienstags: 14:25 – 15:10 Uhr
Termine: 27.10., 03.11., 10.11., 17.11., 24.11., 01.12., 08.12., 15.12., 22.12.

Kurs - Nr.: A76-20

Kursgebühr: 95,- EUR 9 UE (45 min) dienstags: 15:15 – 16:00 Uhr
Termine: 27.10., 03.11., 10.11., 17.11., 24.11., 01.12., 08.12., 15.12., 22.12.

Kurs - Nr.: A77-20

Kursgebühr: 95,- EUR 9 UE (45 min) dienstags: 15:25 – 16:10 Uhr
Termine: 27.10., 03.11., 10.11., 17.11., 24.11., 01.12., 08.12., 15.12., 22.12.

Kurs - Nr.: A78-20

Kursgebühr: 85,- EUR 8 UE (45 min) mittwochs: 14:15 – 15:00 Uhr
Termine: 28.10., 04.11., 11.11., 18.11., 25.11., 02.12., 09.12., 16.12.

Kurs - Nr.: A79-20

Kursgebühr: 85,- EUR 8 UE (45 min) donnerstags: 14:15 – 15:00 Uhr
Termine: 29.10., 05.11., 12.11., 19.11., 26.11., 03.12., 10.12., 17.12.

Kurs - Nr.: A80-20

Kursgebühr: 85,- EUR 8 UE (45 min) donnerstags: 15:50 – 16:35 Uhr
Termine: 29.10., 05.11., 12.11., 19.11., 26.11., 03.12., 10.12., 17.12.

Kurs - Nr.: A81-20

Kursgebühr: 85,- EUR 8 UE (45 min) donnerstags: 16:05 – 16:50 Uhr
Termine: 29.10., 05.11., 12.11., 19.11., 26.11., 03.12., 10.12., 17.12.

Kurs - Nr.: A82-20

Kursgebühr: 85,- EUR 8 UE (45 min) donnerstags: 16:45 – 17:30 Uhr
Termine: 29.10., 05.11., 12.11., 19.11., 26.11., 03.12., 10.12., 17.12.

Kurs - Nr.: A83-20

Kursgebühr: 85,- EUR 8 UE (45 min) freitags: 13:25 – 14:10 Uhr
Termine: 30.10., 06.11., 13.11., 20.11., 27.11., 04.12., 11.12., 18.12.

Kurs - Nr.: A84-20

Kursgebühr: 85,- EUR 8 UE (45 min) freitags: 14:20 – 15:05 Uhr
Termine: 30.10., 06.11., 13.11., 20.11., 27.11., 04.12., 11.12., 18.12.

Kurs - Nr.: A85-20

Kursgebühr: 85,- EUR 8 UE (45 min) samstags: 07:45 – 08:30 Uhr
Termine: 31.10., 07.11., 14.11., 21.11., 28.11., 05.12., 12.12., 19.12.

Kurs - Nr.: A86-20

Kursgebühr: 85,- EUR 8 UE (45 min) samstags: 08:45 – 09:30 Uhr
Termine: 31.10., 07.11., 14.11., 21.11., 28.11., 05.12., 12.12., 19.12.

Kurs - Nr.: A87-20

Kursgebühr: 85,- EUR 8 UE (45 min) samstags: 09:00 – 09:45 Uhr
Termine: 31.10., 07.11., 14.11., 21.11., 28.11., 05.12., 12.12., 19.12.

Kurs - Nr.: A88-20

Kursgebühr: 85,- EUR 8 UE (45 min) samstags: 11:00 – 11:45 Uhr
Termine: 31.10., 07.11., 14.11., 21.11., 28.11., 05.12., 12.12., 19.12.

Kurs - Nr.: A89-20

Kursgebühr: 85,- EUR 8 UE (45 min) samstags: 11:10 – 11:55 Uhr
Termine: 31.10., 07.11., 14.11., 21.11., 28.11., 05.12., 12.12., 19.12.