

Sportangebot des Wasser- und Schwimmsportclub Lindlar 1997 e. V.

Schwimmschule

Säuglingsschwimmkurs

Eltern- und Kind-Schwimmkurs

Grundkurs Schwimmen lernen

Aufbaukurs Schwimmen lernen

Erwachsenenschwimmkurs

Schwimmerische Grundausbildung

AS/AB (Anfängergruppe)
Sportschwimmen (Jg. 2015 u. j.)*

Mo.	16.00 - 17.30 Uhr	Pb.	IT/HZ
Mi.	16.30 - 17.30 Uhr	gr. Th.	HZ

WK 3 (Wettkampfgruppe)
Sportschwimmen (2014-2012)*

Mo.	17.00 - 18.30 Uhr	Pb.	CS/FP
Mi.	17.45 - 19.15 Uhr	Pb.	CS/FP
Fr.	17.00 - 18.30 Uhr	Kl. Th.	HZ

* Die Jahrgangseinteilung dient nur der groben Orientierung. Die Gruppenzugehörigkeit hängt auch von der körperlichen/sportlichen Entwicklung des Kindes/des Jugendlichen ab.

Übungsleiterinnen und Übungsleiter:
CS: Christoph Stephan; FP: Florian Podschun; GD: Gerd Diessner; HZ: Heidi Zeiger; IT: Iris Thiele; KHF: Karl-Heinz Fleck; SB: Sandra Bremer; SD: Stefan Diessner

Sportshelferinnen und Sportshelfer:
CF: Carolin Flemming; DE: Daniel Eschbach; FJ: Fynn Jeromin; JW: Johanna Welsing; LB: Lars Buchholz; LK: Lena Knickenberg

Leistungsschwimmen

WK 2 (Wettkampfgruppe)
Sportschwimmen

Mo.	18.30 - 20.00 Uhr	Pb.	IT/SD
Mi.	18.45 - 20.15 Uhr	Pb.	SB/KHF
Fr.	18.30 - 20.00 Uhr	Kl. Th.	SD

WK 1 (Wettkampfgruppe)
Sportschwimmen

Mo.	20.00 - 21.30 Uhr	Pb.	KHF
Mi.	20.15 - 21.45 Uhr	Pb.	KHF
Fr.	18.30 - 20.00 Uhr	kl. Th.**	SD
Sa.	09.30 - 11.00 Uhr	Pb.	CS

Masters (Jg. 2001 u. ä.)

Mi.	20.15 - 21.45 Uhr	Pb.	GD
-----	-------------------	-----	----

Breitensport

AS/AB (Anfängergruppe)
Breitensport (Jg. 2015 u. j.)*

Mo.	16.00 - 17.30 Uhr	Pb.	IT/HZ
Mi.	16.30 - 17.30 Uhr	gr. Th.	HZ

B3 (Breitensport) (Jg. 2014-2011)*

Mo.	17.30 - 18.30 Uhr	Pb.	HZ
-----	-------------------	-----	----

B2 (Breitensport) (Jg. 2010-2006)*

Mi.	17.45 - 18.45 Uhr	Pb.	HZ
-----	-------------------	-----	----

B1 (Breitensport) (Jg. 2005 u. ä.)*

Mi.	20.15 - 21.45 Uhr	Pb.	GD
-----	-------------------	-----	----

Aqua-Fitness-Kurse

Kurse an Land

**nur Auswahl. Alle anderen haben zusätzlich täglich individuelle Trainingsmöglichkeiten im Sportstudio SC 4 (ab10/21).

Pb.: Parkbad Lindlar - kl. Th.: kleine Turnhalle - gr. TH.: große Turnhalle (Lennefetalhalle)