



Wasser- und Schwimmsportclub

Lindlar 1997 e.V.

Bitte  
beachten Sie  
unsere Verhaltens-  
und Hygiene-  
regeln!

# Kursprogramm

## Schwimmkurse

**ACHTUNG!**  
Die mit \* versehenen  
Kurse sind bereits  
ausgebucht.

**1 | 2022**

**Januar – April**

Wasser- und Schwimmsportclub Lindlar 1997 e.V.

Bahnhofstraße 9 • 51789 Lindlar

Tel: 0 22 66 – 47 80 891

Email: [kurse@wsc-lindlar.de](mailto:kurse@wsc-lindlar.de)

[www.wsc-lindlar.de](http://www.wsc-lindlar.de)

# Schwimmkurse

## Parkbad Lindlar

Brionner Straße 1 • 51789 Lindlar



### Grundkurs Schwimmen lernen in Kleingruppen (für Kinder ab 4 ½ Jahren)

- \* Kurs - Nr.: G40-22**  
Kursgebühr: **135,- EUR**      **13 UE** (45 min)      dienstags: 13:15 – 14:00 Uhr  
Termine: 11.01., 18.01., 25.01., 01.02., 08.02., 15.02., 22.02., 01.03., 08.03., 15.03., 22.03., 29.03., 05.04.
- \* Kurs - Nr.: G41-22**  
Kursgebühr: **135,- EUR**      **13 UE** (45 min)      dienstags: 14:15 – 15:00 Uhr  
Termine: 11.01., 18.01., 25.01., 01.02., 08.02., 15.02., 22.02., 01.03., 08.03., 15.03., 22.03., 29.03., 05.04.
- \* Kurs - Nr.: G42-22**  
Kursgebühr: **135,- EUR**      **13 UE** (45 min)      dienstags: 16:15 – 17:00 Uhr  
Termine: 11.01., 18.01., 25.01., 01.02., 08.02., 15.02., 22.02., 01.03., 08.03., 15.03., 22.03., 29.03., 05.04.
- \* Kurs - Nr.: G43-22**  
Kursgebühr: **135,- EUR**      **13 UE** (45 min)      mittwochs: 13:15 – 14:00 Uhr  
Termine: 12.01., 19.01., 26.01., 02.02., 09.02., 16.02., 23.02., 02.03., 09.03., 16.03., 23.03., 30.03., 06.04.
- \* Kurs - Nr.: G44-22**  
Kursgebühr: **125,- EUR**      **12 UE** (45 min)      donnerstags: 13:30 – 14:15 Uhr  
Termine: 13.01., 20.01., 27.01., 03.02., 10.02., 17.02., 03.03., 10.03., 17.03., 24.03., 31.03., 07.04.
- \* Kurs - Nr.: G45-22**  
Kursgebühr: **125,- EUR**      **12 UE** (45 min)      donnerstags: 14:30 – 15:15 Uhr  
Termine: 13.01., 20.01., 27.01., 03.02., 10.02., 17.02., 03.03., 10.03., 17.03., 24.03., 31.03., 07.04.
- \* Kurs - Nr.: G46-22**  
Kursgebühr: **125,- EUR**      **12 UE** (45 min)      donnerstags: 17:00 – 17:45 Uhr  
Termine: 13.01., 20.01., 27.01., 03.02., 10.02., 17.02., 03.03., 10.03., 17.03., 24.03., 31.03., 07.04.
- \* Kurs - Nr.: G47-22**  
Kursgebühr: **125,- EUR**      **12 UE** (45 min)      freitags: 13:15 – 14:00 Uhr  
Termine: 14.01., 21.01., 28.01., 04.02., 11.02., 18.02., 04.03., 11.03., 18.03., 25.03., 01.04., 08.04.
- \* Kurs - Nr.: G48-22**  
Kursgebühr: **125,- EUR**      **12 UE** (45 min)      freitags: 14:10 – 14:55 Uhr  
Termine: 14.01., 21.01., 28.01., 04.02., 11.02., 18.02., 04.03., 11.03., 18.03., 25.03., 01.04., 08.04.
- \* Kurs - Nr.: G49-22**  
Kursgebühr: **125,- EUR**      **12 UE** (45 min)      freitags: 15:15 – 16:00 Uhr  
Termine: 14.01., 21.01., 28.01., 04.02., 11.02., 18.02., 04.03., 11.03., 18.03., 25.03., 01.04., 08.04.



## Aufbaukurs Schwimmen lernen in Kleingruppen (für Kinder ab 5 Jahren)

- \* Kurs - Nr.: A50-22**  
Kursgebühr: **135,- EUR**                      **13 UE** (45 min)                      dienstags: 13:25 – 14:10 Uhr  
Termine: 11.01., 18.01., 25.01., 01.02., 08.02., 15.02., 22.02., 01.03., 08.03., 15.03., 22.03., 29.03., 05.04.
- \* Kurs - Nr.: A51-22**  
Kursgebühr: **135,- EUR**                      **13 UE** (45 min)                      dienstags: 14:25 – 15:10 Uhr  
Termine: 11.01., 18.01., 25.01., 01.02., 08.02., 15.02., 22.02., 01.03., 08.03., 15.03., 22.03., 29.03., 05.04.
- \* Kurs - Nr.: A52-22**  
Kursgebühr: **135,- EUR**                      **13 UE** (45 min)                      dienstags: 15:15 – 16:00 Uhr  
Termine: 11.01., 18.01., 25.01., 01.02., 08.02., 15.02., 22.02., 01.03., 08.03., 15.03., 22.03., 29.03., 05.04.
- \* Kurs - Nr.: A53-22**  
Kursgebühr: **135,- EUR**                      **13 UE** (45 min)                      dienstags: 15:25 – 16:10 Uhr  
Termine: 11.01., 18.01., 25.01., 01.02., 08.02., 15.02., 22.02., 01.03., 08.03., 15.03., 22.03., 29.03., 05.04.
- \* Kurs - Nr.: A54-22**  
Kursgebühr: **135,- EUR**                      **13 UE** (45 min)                      mittwochs: 14:15 – 15:00 Uhr  
Termine: 12.01., 19.01., 26.01., 02.02., 09.02., 16.02., 23.02., 02.03., 09.03., 16.03., 23.03., 30.03., 06.04.
- \* Kurs - Nr.: A55-22**  
Kursgebühr: **125,- EUR**                      **12 UE** (45 min)                      donnerstags: 14:15 – 15:00 Uhr  
Termine: 13.01., 20.01., 27.01., 03.02., 10.02., 17.02., 03.03., 10.03., 17.03., 24.03., 31.03., 07.04.
- \* Kurs - Nr.: A56-22**  
Kursgebühr: **125,- EUR**                      **12 UE** (45 min)                      donnerstags: 15:30 – 16:15 Uhr  
Termine: 13.01., 20.01., 27.01., 03.02., 10.02., 17.02., 03.03., 10.03., 17.03., 24.03., 31.03., 07.04.
- \* Kurs - Nr.: A57-22**  
Kursgebühr: **125,- EUR**                      **12 UE** (45 min)                      donnerstags: 16:05 – 16:50 Uhr  
Termine: 13.01., 20.01., 27.01., 03.02., 10.02., 17.02., 03.03., 10.03., 17.03., 24.03., 31.03., 07.04.
- \* Kurs - Nr.: A58-22**  
Kursgebühr: **125,- EUR**                      **12 UE** (45 min)                      donnerstags: 16:30 – 17:15 Uhr  
Termine: 13.01., 20.01., 27.01., 03.02., 10.02., 17.02., 03.03., 10.03., 17.03., 24.03., 31.03., 07.04.
- \* Kurs - Nr.: A59-22**  
Kursgebühr: **125,- EUR**                      **12 UE** (45 min)                      freitags: 13:25 – 14:10 Uhr  
Termine: 14.01., 21.01., 28.01., 04.02., 11.02., 18.02., 04.03., 11.03., 18.03., 25.03., 01.04., 08.04.
- \* Kurs - Nr.: A60-22**  
Kursgebühr: **125,- EUR**                      **12 UE** (45 min)                      freitags: 14:20 – 15:05 Uhr  
Termine: 14.01., 21.01., 28.01., 04.02., 11.02., 18.02., 04.03., 11.03., 18.03., 25.03., 01.04., 08.04.
- \* Kurs - Nr.: A61-22**  
Kursgebühr: **125,- EUR**                      **12 UE** (45 min)                      samstags: 07:45 – 08:30 Uhr  
Termine: 15.01., 22.01., 29.01., 05.02., 12.02., 19.02., 05.03., 12.03., 19.03., 26.03., 02.04., 09.04.
- \* Kurs - Nr.: A62-22**  
Kursgebühr: **125,- EUR**                      **12 UE** (45 min)                      samstags: 08:45 – 09:30 Uhr  
Termine: 15.01., 22.01., 29.01., 05.02., 12.02., 19.02., 05.03., 12.03., 19.03., 26.03., 02.04., 09.04.
- \* Kurs - Nr.: A63-22**  
Kursgebühr: **125,- EUR**                      **12 UE** (45 min)                      samstags: 11:00 – 11:45 Uhr  
Termine: 15.01., 22.01., 29.01., 05.02., 12.02., 19.02., 05.03., 12.03., 19.03., 26.03., 02.04., 09.04.
- \* Kurs - Nr.: A64-22**  
Kursgebühr: **125,- EUR**                      **12 UE** (45 min)                      samstags: 12:00 – 12:45 Uhr  
Termine: 15.01., 22.01., 29.01., 05.02., 12.02., 19.02., 05.03., 12.03., 19.03., 26.03., 02.04., 09.04.

## Schwimmen lernen für Fortgeschrittene Stufe 1 (Bronze)

### \* Kurs - Nr.: 1925-22

Kursgebühr: **135,- EUR**                      **13 UE** (45 min)                      mittwochs: 14:45 – 15:30 Uhr  
Termine:    12.01., 19.01., 26.01., 02.02., 09.02., 16.02., 23.02., 02.03., 09.03., 16.03., 23.03., 30.03., 06.04.

### \* Kurs - Nr.: 1926-22

Kursgebühr: **125,- EUR**                      **12 UE** (45 min)                      donnerstags: 15:10 – 15:55 Uhr  
Termine:    13.01., 20.01., 27.01., 03.02., 10.02., 17.02., 03.03., 10.03., 17.03., 24.03., 31.03., 07.04.

### \* Kurs - Nr.: 1927-22

Kursgebühr: **125,- EUR**                      **12 UE** (45 min)                      freitags: 15:05 – 15:50 Uhr  
Termine:    14.01., 21.01., 28.01., 04.02., 11.02., 18.02., 04.03., 11.03., 18.03., 25.03., 01.04., 08.04.

## Schwimmen lernen für Fortgeschrittene Stufe 2 (Silber) +3 (Gold)

### \* Kurs - Nr.: 2020-22

Kursgebühr: **135,- EUR**                      **13 UE** (45 min)                      dienstags: 16:25 – 17:10 Uhr  
Termine:    11.01., 18.01., 25.01., 01.02., 08.02., 15.02., 22.02., 01.03., 08.03., 15.03., 22.03., 29.03., 05.04.

## Verhaltensregeln Schwimmerlernung

- Voraussetzungen zur Teilnahme am Kurs (keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome, kein Kontakt zu einer infizierten Person für mindestens zwei Wochen, Einhaltung der Hygienemaßnahmen und des Mindestabstands)
- einfache Schwimmbekleidung möglichst zu Hause anziehen (keine Neoprenanzüge, keine zahlreichen Bänder oder Schleifen)
- Ein- und Ausgang am Schuleingang / Fitnessstudio (nur mittwochs), alle anderen Tage = Ein- und Ausgang am Haupteingang
- Zugang bis zu den Umkleiden und Ausgang von den Umkleiden mit Mund-Nasen-Schutz (Kinder bis zum Schuleintritt sind davon befreit)
- ein Erwachsener bringt Kind in den Stiefelgang; bitte warten Sie hier und betreten die Ihnen zugewiesene Sammelumkleide erst, wenn der vorherige Kurs diese Umkleide verlassen hat
- in Sammelumkleiden Schränke und Haken unter Einhaltung des Mindestabstands nutzen
- Beachtung der Auflagen des Badbetreibers (Abstandsregelung, etc.)
- nach den Kursen keine Nutzung der Duschen möglich

### **ACHTUNG:**

**Voraussetzung zur Teilnahme an den Grund- und Aufbaukursen ist das Mitbringen einer eigenen, mit Namen versehenen Schwimmmudel. Sollten Sie über keine eigene verfügen, kann diese bei uns am ersten Kurstag für 5 Euro erworben werden. Bitte geben Sie bei der Anmeldung Bescheid, ob Sie über eine eigene Nudel verfügen.**

Mit der Anmeldung wird das Einverständnis zur Erfassung und Weitergabe der Kontaktdaten erteilt und die Kenntnisnahme der Datenschutzhinweise (siehe Formular auf der Homepage) bestätigt. Mit der Anmeldung erklärt sich der/die Anmeldende, unter Beachtung des Datenschutzgesetzes von 05/2018, damit einverstanden, dass seine Daten mittels EDV verarbeitet und innerhalb des WSC Lindlar 1997 e.V. und des Badbetreibers Sport- und Freizeitbad Lindlar GmbH (SFL) verwendet werden.