

Checkliste Schwimmkurse

Badebekleidung

Nach Möglichkeit keine „Bikinis“ oder „große Shorts“

Badelatschen

Nach Möglichkeit keine Flip-Flops (Rutschgefahr)

Haargummi / Badekappe

Besonders bei längeren Haaren, die ins Gesicht fallen können

Schmuck

Keine Halsketten, Armbänder, großen Ohrringe usw.

Brillen

Keine Taucherbrillen, Schwimmbrillen erst nach Absprache mit der Kursleitung

Kleidung

Keine Strumpfhose an Schwimmtagen; bei kaltem Wetter eine Mütze einpacken

Sonstiges

Kleingeld (2 Euro Münze) für den Schrank