

Schwimmen lernen für Fortgeschrittene Stufe 1 (Bronze) in Kleingruppen

Kurs - Nr.: 1937-23 **Max. 6 Kinder / Kurs**
Kursgebühr: **125,- EUR** **12 UE** (45 min) mittwochs: 14:45 – 15:30 Uhr
Termine: 11.01., 18.01., 25.01., 01.02., 08.02., 15.02., 22.02., 01.03., 08.03., 15.03., 22.03., 29.03.

Kurs - Nr.: 1938-23 **Max. 6 Kinder / Kurs**
Kursgebühr: **115,- EUR** **11 UE** (45 min) donnerstags: 15:10 – 15:55 Uhr
Termine: 12.01., 19.01., 26.01., 02.02., 09.02., 23.02., 02.03., 09.03., 16.03., 23.03., 30.03.

Kurs - Nr.: 1939-23 **Max. 6 Kinder / Kurs**
Kursgebühr: **125,- EUR** **12 UE** (45 min) freitags: 15:05 – 15:50 Uhr
Termine: 13.01., 20.01., 27.01., 03.02., 10.02., 17.02., 24.02., 03.03., 10.03., 17.03., 24.03., 31.03.

Schwimmen lernen für Fortgeschrittene Stufe 2 (Silber) +3 (Gold) in Kleingr.

Kurs - Nr.: 2024-23 **Max. 6 Kinder / Kurs**
Kursgebühr: **125,- EUR** **12 UE** (45 min) dienstags: 16:25 – 17:10 Uhr
Termine: 10.01., 17.01., 24.01., 31.01., 07.02., 14.02., 21.02., 28.02., 07.03., 14.03., 21.03., 28.03.

Verhaltensregeln Schwimmerlernung

- Voraussetzungen zur Teilnahme am Kurs (keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheits-symptome, kein Kontakt zu einer infizierten Person für mindestens zwei Wochen, Einhaltung der Hygiene-maßnahmen und des Mindestabstands)
- einfache Schwimmbekleidung möglichst zu Hause anziehen (keine Neoprenanzüge, keine zahlreichen Bänder oder Schleifen)
- Ein- und Ausgang am Schuleingang / Fitnessstudio (nur mittwochs und samstags), alle anderen Tage = Ein- und Ausgang am Haupteingang
- **ein** Erwachsener bringt Kind in die Sammelumkleide; hier werden die Kinder zu Kursbeginn vom Kursleiter übernommen
- in Sammelumkleiden Schränke und Haken unter Einhaltung des Mindestabstands nutzen
- Beachtung der Auflagen des Badbetreibers (Abstandsregelung, etc.)

ACHTUNG:

Voraussetzung zur Teilnahme an den Grund- und Aufbaukursen ist das Mitbringen einer eigenen, mit Namen versehenen Schwimmmudel. Sollte Sie über keine eigene verfügen, kann diese bei uns am ersten Kurstag für 5 Euro erworben werden. Bitte geben Sie bei der Anmeldung Bescheid, ob Sie über eine eigene Nudel verfügen.



Wasser- und Schwimmsportclub

Lindlar 1997 e.V.



Kursprogramm Schwimmkurse

1 | 2023

Januar – April

Wasser- und Schwimmsportclub Lindlar 1997 e.V.

Bahnhofstraße 9 • 51789 Lindlar

Tel: 0 22 66 – 47 80 891

Email: kurse@wsc-lindlar.de

www.wsc-lindlar.de

Schwimmkurse

Parkbad Lindlar

Brionner Straße 1 • 51789 Lindlar



Grundkurs Schwimmen lernen in Kleingruppen (für Kinder ab 4 ½ Jahren)

Kurs - Nr.: G90-23 **Max. 6 Kinder / Kurs**
Kursgebühr: **125,- EUR** **12 UE** (45 min) dienstags: 13:15 – 14:00 Uhr
Termine: 10.01., 17.01., 24.01., 31.01., 07.02., 14.02., 21.02., 28.02., 07.03., 14.03., 21.03., 28.03.

Kurs - Nr.: G91-23 **Max. 6 Kinder / Kurs**
Kursgebühr: **125,- EUR** **12 UE** (45 min) dienstags: 14:15 – 15:00 Uhr
Termine: 10.01., 17.01., 24.01., 31.01., 07.02., 14.02., 21.02., 28.02., 07.03., 14.03., 21.03., 28.03.

Kurs - Nr.: G92-23 **Max. 6 Kinder / Kurs**
Kursgebühr: **125,- EUR** **12 UE** (45 min) dienstags: 16:15 – 17:00 Uhr
Termine: 10.01., 17.01., 24.01., 31.01., 07.02., 14.02., 21.02., 28.02., 07.03., 14.03., 21.03., 28.03.

Kurs - Nr.: G93-23 **Max. 6 Kinder / Kurs**
Kursgebühr: **125,- EUR** **12 UE** (45 min) mittwochs: 13:05 – 13:50 Uhr
Termine: 11.01., 18.01., 25.01., 01.02., 08.02., 15.02., 22.02., 01.03., 08.03., 15.03., 22.03., 29.03.

Kurs - Nr.: G94-23 **Max. 6 Kinder / Kurs**
Kursgebühr: **115,- EUR** **11 UE** (45 min) donnerstags: 13:15 – 14:00 Uhr
Termine: 12.01., 19.01., 26.01., 02.02., 09.02., 23.02., 02.03., 09.03., 16.03., 23.03., 30.03.

Kurs - Nr.: G95-23 **Max. 6 Kinder / Kurs**
Kursgebühr: **115,- EUR** **11 UE** (45 min) donnerstags: 14:10 – 14:55 Uhr
Termine: 12.01., 19.01., 26.01., 02.02., 09.02., 23.02., 02.03., 09.03., 16.03., 23.03., 30.03.

Kurs - Nr.: G96-23 **Max. 6 Kinder / Kurs**
Kursgebühr: **115,- EUR** **11 UE** (45 min) donnerstags: 15:05 – 15:50 Uhr
Termine: 12.01., 19.01., 26.01., 02.02., 09.02., 23.02., 02.03., 09.03., 16.03., 23.03., 30.03.

Kurs - Nr.: G97-23 **Max. 6 Kinder / Kurs**
Kursgebühr: **115,- EUR** **11 UE** (45 min) donnerstags: 17:00 – 17:45 Uhr
Termine: 12.01., 19.01., 26.01., 02.02., 09.02., 23.02., 02.03., 09.03., 16.03., 23.03., 30.03.

Kurs - Nr.: G98-23 **Max. 6 Kinder / Kurs**
Kursgebühr: **125,- EUR** **12 UE** (45 min) freitags: 14:10 – 14:55 Uhr
Termine: 13.01., 20.01., 27.01., 03.02., 10.02., 17.02., 24.02., 03.03., 10.03., 17.03., 24.03., 31.03.

Kurs - Nr.: G99-23 **Max. 6 Kinder / Kurs**
Kursgebühr: **125,- EUR** **12 UE** (45 min) freitags: 15:15 – 16:00 Uhr
Termine: 13.01., 20.01., 27.01., 03.02., 10.02., 17.02., 24.02., 03.03., 10.03., 17.03., 24.03., 31.03.



Aufbaukurs Schwimmen lernen in Kleingruppen (für Kinder ab 5 Jahren)

Kurs - Nr.: A23-23 **Max. 6 Kinder / Kurs**
Kursgebühr: **125,- EUR** **12 UE** (45 min) dienstags: 13:25 – 14:10 Uhr
Termine: 10.01., 17.01., 24.01., 31.01., 07.02., 14.02., 21.02., 28.02., 07.03., 14.03., 21.03., 28.03.

Kurs - Nr.: A24-23 **Max. 6 Kinder / Kurs**
Kursgebühr: **125,- EUR** **12 UE** (45 min) dienstags: 14:25 – 15:10 Uhr
Termine: 10.01., 17.01., 24.01., 31.01., 07.02., 14.02., 21.02., 28.02., 07.03., 14.03., 21.03., 28.03.

Kurs - Nr.: A25-23 **Max. 6 Kinder / Kurs**
Kursgebühr: **125,- EUR** **12 UE** (45 min) dienstags: 15:15 – 16:00 Uhr
Termine: 10.01., 17.01., 24.01., 31.01., 07.02., 14.02., 21.02., 28.02., 07.03., 14.03., 21.03., 28.03.

Kurs - Nr.: A26-23 **Max. 6 Kinder / Kurs**
Kursgebühr: **125,- EUR** **12 UE** (45 min) dienstags: 15:25 – 16:10 Uhr
Termine: 10.01., 17.01., 24.01., 31.01., 07.02., 14.02., 21.02., 28.02., 07.03., 14.03., 21.03., 28.03.

Kurs - Nr.: A27-23 **Max. 6 Kinder / Kurs**
Kursgebühr: **125,- EUR** **12 UE** (45 min) mittwochs: 14:00 – 14:45 Uhr
Termine: 11.01., 18.01., 25.01., 01.02., 08.02., 15.02., 22.02., 01.03., 08.03., 15.03., 22.03., 29.03.

Kurs - Nr.: A28-23 **Max. 6 Kinder / Kurs**
Kursgebühr: **115,- EUR** **11 UE** (45 min) donnerstags: 14:15 – 15:00 Uhr
Termine: 12.01., 19.01., 26.01., 02.02., 09.02., 23.02., 02.03., 09.03., 16.03., 23.03., 30.03.

Kurs - Nr.: A29-23 **Max. 6 Kinder / Kurs**
Kursgebühr: **115,- EUR** **11 UE** (45 min) donnerstags: 16:00 – 16:45 Uhr
Termine: 12.01., 19.01., 26.01., 02.02., 09.02., 23.02., 02.03., 09.03., 16.03., 23.03., 30.03.

Kurs - Nr.: A30-23 **Max. 6 Kinder / Kurs**
Kursgebühr: **115,- EUR** **11 UE** (45 min) donnerstags: 16:05 – 16:50 Uhr
Termine: 12.01., 19.01., 26.01., 02.02., 09.02., 23.02., 02.03., 09.03., 16.03., 23.03., 30.03.

Kurs - Nr.: A31-23 **Max. 6 Kinder / Kurs**
Kursgebühr: **115,- EUR** **11 UE** (45 min) donnerstags: 16:55 – 17:40 Uhr
Termine: 12.01., 19.01., 26.01., 02.02., 09.02., 23.02., 02.03., 09.03., 16.03., 23.03., 30.03.

Kurs - Nr.: A32-23 **Max. 6 Kinder / Kurs**
Kursgebühr: **125,- EUR** **12 UE** (45 min) freitags: 13:15 – 14:00 Uhr
Termine: 13.01., 20.01., 27.01., 03.02., 10.02., 17.02., 24.02., 03.03., 10.03., 17.03., 24.03., 31.03.

Kurs - Nr.: A33-23 **Max. 6 Kinder / Kurs**
Kursgebühr: **125,- EUR** **12 UE** (45 min) freitags: 13:25 – 14:10 Uhr
Termine: 13.01., 20.01., 27.01., 03.02., 10.02., 17.02., 24.02., 03.03., 10.03., 17.03., 24.03., 31.03.

Kurs - Nr.: A34-23 **Max. 6 Kinder / Kurs**
Kursgebühr: **125,- EUR** **12 UE** (45 min) freitags: 14:20 – 15:05 Uhr
Termine: 13.01., 20.01., 27.01., 03.02., 10.02., 17.02., 24.02., 03.03., 10.03., 17.03., 24.03., 31.03.

Kurs - Nr.: A35-23 **Max. 6 Kinder / Kurs**
Kursgebühr: **125,- EUR** **12 UE** (45 min) samstags: 07:45 – 08:30 Uhr
Termine: 14.01., 21.01., 28.01., 04.02., 11.02., 18.02., 25.02., 04.03., 11.03., 18.03., 25.03., 01.04.

Kurs - Nr.: A36-23 **Max. 6 Kinder / Kurs**
Kursgebühr: **125,- EUR** **12 UE** (45 min) samstags: 08:45 – 09:30 Uhr
Termine: 14.01., 21.01., 28.01., 04.02., 11.02., 18.02., 25.02., 04.03., 11.03., 18.03., 25.03., 01.04.

Kurs - Nr.: A37-23 **Max. 6 Kinder / Kurs**
Kursgebühr: **125,- EUR** **12 UE** (45 min) samstags: 11:00 – 11:45 Uhr
Termine: 14.01., 21.01., 28.01., 04.02., 11.02., 18.02., 25.02., 04.03., 11.03., 18.03., 25.03., 01.04.

Kurs - Nr.: A38-23 **Max. 6 Kinder / Kurs**
Kursgebühr: **125,- EUR** **12 UE** (45 min) samstags: 12:00 – 12:45 Uhr
Termine: 14.01., 21.01., 28.01., 04.02., 11.02., 18.02., 25.02., 04.03., 11.03., 18.03., 25.03., 01.04.