

Fitnesskurse im Wasser

Parkbad Lindlar

Brionner Straße 1 • 51789 Lindlar

2 | 2023

April – Juni

Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
	13:00 – 13:45 Uhr Wassergymnastik im Flach- und Tiefwasser Max. 15 Teilnehmer:innen Kurs-Nr.: 2494-23 Beginn: 19.04.2023 Gebühr: 70,- € / 10 UE á 45 min	13:15 – 14:00 Uhr Wassergymnastik im Flach- und Tiefwasser Max. 8 Teilnehmer:innen Kurs-Nr.: 2496-23 Beginn: 20.04.2023 Gebühr: 49,- € / 7 UE á 45 min
17:00 – 17:45 Uhr Aqua-Fitness für Schwangere Max. 10 Teilnehmer:innen Kurs-Nr.: 2234-23 Beginn: 18.04.2023 Gebühr: 63,- € / 9 UE á 45 min	13:50 – 14:35 Uhr Wassergymnastik im Flach- und Tiefwasser Max. 15 Teilnehmer:innen Kurs-Nr.: 2495-23 Beginn: 19.04.2023 Gebühr: 70,- € / 10 UE á 45 min	17:45 – 18:30 Uhr Aqua-Fitness Max. 15 Teilnehmer:innen Kurs-Nr.: 1381-23 Beginn: 20.04.2023 Gebühr: 49,- € / 7 UE á 45 min
17:45 – 18:30 Uhr Aqua-Power Max. 15 Teilnehmer:innen Kurs-Nr.: 1753-23 Beginn: 18.04.2023 Gebühr: 63,- € / 9 UE á 45 min		18:35 – 19:20 Uhr Aqua-Fitness Max. 15 Teilnehmer:innen Kurs-Nr.: 1382-23 Beginn: 20.04.2023 Gebühr: 49,- € / 7 UE á 45 min
18:35 – 19:20 Uhr Aqua-Power Max. 15 Teilnehmer:innen Kurs-Nr. 1754-23 Beginn: 18.04.2023 Gebühr: 63,- € / 9 UE á 45 min		19:25 – 20:10 Uhr Aqua-Fitness Max. 15 Teilnehmer:innen Kurs-Nr.: 1383-23 Beginn: 20.04.2023 Gebühr: 49,- € / 7 UE á 45 min
19:25 – 20:10 Uhr Aqua-Hydro-Power Max. 15 Teilnehmer:innen Kurs-Nr.: 1469-23 Beginn: 18.04.2023 Gebühr: 63,- € / 9 UE á 45 min		

Hier geht´s zum Anmeldeformular



Wasser- und Schwimmsportclub

Lindlar 1997 e.V.

Kursprogramm Fitnesskurse im Wasser

2 | 2023

April – Juni

Wasser- und Schwimmsportclub Lindlar 1997 e.V.

Bahnhofstraße 9 • 51789 Lindlar

Tel: 0 22 66 – 47 80 891

Email: kurse@wsc-lindlar.de

www.wsc-lindlar.de

Aqua-Fitness für Schwangere

Kurs - Nr.: 2234-23 **Max. 10 Teilnehmerinnen**
Kursgebühr: **63,- EUR** **9 UE** (45 min)
dienstags: 17:00– 17:45 Uhr Parkbad Lindlar
Termine: 18.04., 25.04., 02.05., 09.05., 16.05., 23.05., 06.06., 13.06., 20.06.

Aqua-Power

Kurs - Nr.: 1753-23 **Max. 15 Teilnehmer:innen**
Kursgebühr: **63,- EUR** **9 UE** (45 min)
dienstags: 17:45 – 18:30 Uhr Parkbad Lindlar
Termine: 18.04., 25.04., 02.05., 09.05., 16.05., 23.05., 06.06., 13.06., 20.06.

Kurs - Nr.: 1754-23 **Max. 15 Teilnehmer:innen**
Kursgebühr: **63,- EUR** **9 UE** (45 min)
dienstags: 18:35 – 19:20 Uhr Parkbad Lindlar
Termine: 18.04., 25.04., 02.05., 09.05., 16.05., 23.05., 06.06., 13.06., 20.06.

Aqua-Hydro-Power

Kurs - Nr.: 1469-23 **Max. 15 Teilnehmer:innen**
Kursgebühr: **63,- EUR** **9 UE** (45 min)
dienstags: 19:25 – 20:10 Uhr Parkbad Lindlar
Termine: 18.04., 25.04., 02.05., 09.05., 16.05., 23.05., 06.06., 13.06., 20.06.

Aqua-Fitness

Kurs - Nr.: 1381-23 **Max. 15 Teilnehmer:innen**
Kursgebühr: **49,- EUR** **7 UE** (45 min)
donnerstags: 17:45 – 18:30 Uhr Parkbad Lindlar
Termine: 20.04., 27.04., 04.05., 11.05., 25.05., 01.06., 15.06.

Kurs - Nr.: 1382-23 **Max. 15 Teilnehmer:innen**
Kursgebühr: **49,- EUR** **7 UE** (45 min)
donnerstags: 18:35 – 19:20 Uhr Parkbad Lindlar
Termine: 20.04., 27.04., 04.05., 11.05., 25.05., 01.06., 15.06.

Kurs - Nr.: 1383-23 **Max. 15 Teilnehmer:innen**
Kursgebühr: **49,- EUR** **7 UE** (45 min)
donnerstags: 19:25 – 20:10 Uhr Parkbad Lindlar
Termine: 20.04., 27.04., 04.05., 11.05., 25.05., 01.06., 15.06.

Wassergymnastik im Flachwasser / Tiefwasser

Kurs - Nr.: 2494-23 **Max. 15 Teilnehmer:innen**
Kursgebühr: **70,- EUR** **10 UE** (45 min)
mittwochs: 13:00 – 13:45 Uhr Parkbad Lindlar
Termine: 19.04., 26.04., 03.05., 10.05., 17.05., 24.05., 31.05., 07.06., 14.06., 21.06.

Kurs - Nr.: 2495-23 **Max. 15 Teilnehmer:innen**
Kursgebühr: **70,- EUR** **10 UE** (45 min)
mittwochs: 13:50 – 14:35 Uhr Parkbad Lindlar
Termine: 19.04., 26.04., 03.05., 10.05., 17.05., 24.05., 31.05., 07.06., 14.06., 21.06.

Kurs - Nr.: 2496-23 **Max. 8 Teilnehmer:innen**
Kursgebühr: **49,- EUR** **7 UE** (45 min)
donnerstags: 13:15 – 14:00 Uhr Parkbad Lindlar
Termine: 20.04., 27.04., 04.05., 11.05., 25.05., 01.06., 15.06.

.....

Verhaltensregeln Fitnesskurse im Wasser

- Die Auflagen des Badbetreibers sind zu beachten (Abstandsregelung, etc.)

Hier geht´s zum Anmeldeformular

