

Sportangebot des Wasser- und Schwimmsportclub Lindlar 1997 e. V.

Schwimmschule	Schwimmerische Grundausbildung	Leistungsschwimmen	Breitensport
Säuglingsschwimmkurs	AS/AB (Anfängergruppe) Sportschwimmen (Jg. 2016 u. j.)* Mo. 16.00 - 17.30 Uhr Pb. IT/HZ/DE/JW	WK 2 (Wettkampfgruppe) Sportschwimmen Mo. 18.30 - 20.00 Uhr Pb. IT/SB/CS Mi. 18.45 - 20.15 Uhr Pb. SD/KHF/CS Fr. 18.00 - 19.30 Uhr V.-Halle SD/CS Sa. 09.30 - 11.00 Uhr Pb. CS	AS/AB (Anfängergruppe) Breitensport (Jg. 2016 u. j.)* Mo. 16.00 - 17.30 Uhr Pb. IT/HZ/DE/JW
Eltern- und Kind-Schwimmkurs	WK 3 (Wettkampfgruppe) Sportschwimmen (2016-2014)* Mo. 17.00 - 18.30 Uhr Pb. SB/FP/FJ Mi. 17.45 - 19.15 Uhr Pb. CF/FP/FJ	WK 1 (Wettkampfgruppe) Sportschwimmen Mo. 20.00 - 21.30 Uhr Pb. CS Mi. 20.15 - 21.45 Uhr Pb. KHF Fr. 18.00 - 19.30 Uhr V.-Halle SD/CS Sa. 09.30 - 11.00 Uhr Pb. CS	B3 (Breitensport) (Jg. 2016-2014)* Mo. 18.00 - 19.00 Uhr Pb. HZ/JW
Grundkurs Schwimmen lernen		WK 1 (Wettkampfgruppe) Sportschwimmen Mo. 20.00 - 21.30 Uhr Pb. CS Mi. 20.15 - 21.45 Uhr Pb. KHF Fr. 18.00 - 19.30 Uhr V.-Halle SD/CS Sa. 09.30 - 11.00 Uhr Pb. CS	B2 (Breitensport) (Jg. 2013-2008)* Mi. 19.15 - 20.15 Uhr Pb. HZ
Aufbaukurs Schwimmen lernen		Masters (Jg. 2003 u. ä.) Mi. 20.15 - 21.45 Uhr Pb. GD	B1 (Breitensport) (Jg. 2007 u. ä.)* Mi. 20.15 - 21.45 Uhr Pb. GD
Erwachsenenschwimmkurs			Aqua-Fitness-Kurse
			Kurse an Land
	<p>* Die Jahrgangseinteilung dient nur der groben Orientierung. Die Gruppenzugehörigkeit hängt auch von der körperlichen/sportlichen Entwicklung des Kindes/des Jugendlichen ab.</p>		
	<p>Übungsleiterinnen und Übungsleiter: CF: Carolin Flemming; CS: Christoph Stephan; FP: Florian Podschun; GD: Gerd Diessner; HZ: Heidi Zeiger; IT: Iris Thiele; KHF: Karl-Heinz Fleck; SB: Sandra Bremer; SD: Stefan Diessner</p>		
	<p>Sporthelferinnen und Sporthelfer: DE: Daniel Eschbach; FJ: Fynn Jeromin; JW: Johanna Welsing</p>		
	<p>Pb.: Parkbad Lindlar; V.-Halle: Voßbruchhalle</p>		