

Sportangebot des Wasser- und Schwimmsportclub Lindlar 1997 e. V.

Schwimmschule

Säuglingsschwimmkurs

Eltern- und Kind-Schwimmkurs

Grundkurs Schwimmen lernen

Aufbaukurs Schwimmen lernen

Erwachsenenschwimmkurs

Schwimmerische Grundausbildung

AS/AB (Anfängergruppe)
Sportschwimmen (Jg. 2016 u. j.)*
Mo. 16.00 - 17.30 Uhr Pb. IT/HZ/DE/JW

WK 3 (Wettkampfgruppe)
Sportschwimmen (2016-2014)*
Mo. 17.00 - 18.30 Uhr Pb. SB/FP/FJ
Mi. 17.45 - 19.15 Uhr Pb. CF/FP/FJ

* Die Jahrgangseinteilung dient nur der groben Orientierung. Die Gruppenzugehörigkeit hängt auch von der körperlichen/sportlichen Entwicklung des Kindes/des Jugendlichen ab.

Übungsleiterinnen und Übungsleiter:
CF: Carolin Flemming; CS: Christoph Stephan; FP: Florian Podschun; GD: Gerd Diessner; HZ: Heidi Zeiger; IT: Iris Thiele; KHF: Karl-Heinz Fleck; SB: Sandra Bremer; SD: Stefan Diessner

Sporthelferinnen und Sporthelfer:
DE: Daniel Eschbach; FJ: Fynn Jeromin; JW: Johanna Welsing

Pb.: Parkbad Lindlar; V.-Halle: Voßbruchhalle

Leistungsschwimmen

WK 2 (Wettkampfgruppe)
Sportschwimmen
Mo. 18.30 - 20.00 Uhr Pb. IT/SB/CS
Mi. 18.45 - 20.15 Uhr Pb. SD/KHF/CS
Fr. 18.00 - 19.30 Uhr V.-Halle SD/CS
Sa. 09.30 - 11.00 Uhr Pb. CS

WK 1 (Wettkampfgruppe)
Sportschwimmen
Mo. 20.00 - 21.30 Uhr Pb. CS
Mi. 20.15 - 21.45 Uhr Pb. KHF
Fr. 18.00 - 19.30 Uhr V.-Halle SD/CS
Sa. 09.30 - 11.00 Uhr Pb. CS

Masters (Jg. 2003 u. ä.)
Mi. 20.15 - 21.45 Uhr Pb. GD

Breitensport

AS/AB (Anfängergruppe)
Breitensport (Jg. 2016 u. j.)*
Mo. 16.00 - 17.30 Uhr Pb. IT/HZ/DE/JW

B3 (Breitensport) (Jg. 2016-2014)*
Mo. 18.00 - 19.00 Uhr Pb. HZ/JW

B2 (Breitensport) (Jg. 2013-2008)*
Mi. 19.15 - 20.15 Uhr Pb. HZ

B1 (Breitensport) (Jg. 2007 u. ä.)*
Mi. 20.15 - 21.45 Uhr Pb. GD

Aqua-Fitness-Kurse

Kurse an Land