

Verhaltensregeln

- Einfache Schwimmbekleidung möglichst zu Hause anziehen (keine zahlreichen Bänder oder Schleifen)
- Ein - und Ausgang am Schuleingang / Fitnessstudio
- Ein Erwachsener bringt Kind in die Sammelumkleide; hier werden die Kinder zu Kursbeginn vom Kursleiter übernommen
- In Sammelumkleiden Schränke und Haken unter Einhaltung des Mindestabstands nutzen
- Beachtung der Auflagen des Badbetreibers (Abstandsregelung, etc.)

Checkliste Schwimmkurse

Badebekleidung

Nach Möglichkeit keine „Bikinis“ oder „große Shorts“

Badelatschen

Nach Möglichkeit keine Flip-Flops (Rutschgefahr)

Haargummi / Badekappe

Besonders bei längeren Haaren, die ins Gesicht fallen können

Schmuck

Keine Halsketten, Armbänder, großen Ohrringe usw.

Brillen

Keine Taucherbrillen, Schwimmbrillen erst nach Absprache mit der Kursleitung

Kleidung

Keine Strumpfhose an Schwimmtagen; bei kaltem Wetter eine Mütze einpacken

Sonstiges

Kleingeld (2 Euro Münze) für den Schrank

ACHTUNG:

Voraussetzung zur Teilnahme an den Grund- und Aufbaukursen ist das Mitbringen einer eigenen, mit Namen versehenen Schwimmmudel. Sollte Sie über keine eigene verfügen, kann diese bei uns bei der Anmeldung erworben werden.

Mit der Anmeldung wird das Einverständnis zur Erfassung und Weitergabe der Kontaktdaten erteilt und die Kenntnisnahme der Datenschutzhinweise (siehe Formular auf der Homepage) bestätigt. Mit der Anmeldung erklärt sich der/die Anmeldende, unter Beachtung des Datenschutzgesetzes von 05/2018, damit einverstanden, dass seine Daten mittels EDV verarbeitet und innerhalb des WSC Lindlar 1997 e.V. und des Badbetreibers Sport- und Freizeitbad Lindlar GmbH (SFL) verwendet werden.



Schwimmkurse in den Sommerferien

2023

Juli – August

Wasser- und Schwimmsportclub Lindlar 1997 e.V.

Bahnhofstraße 9 • 51789 Lindlar

Tel: 0 22 66 – 47 80 891

Email: kurse@wsc-lindlar.de

www.wsc-lindlar.de

Schwimmkurse in den Sommerferien 2023

Parkbad Lindlar

Grundkurs Schwimmen lernen in Kleingruppen (für Kinder ab 4 ½ Jahren)

Bewegungserfahrungen in der neuen Umgebung „Wasser“ sind bereits im frühen Kindesalter möglich und sinnvoll. Auf Grund der körperlichen und motorischen Entwicklung in diesem Alter machen die Kinder rasche Fortschritte und bewegen sich mit zunehmender Sicherheit im Wasser. Für die Kinder ist es spannend mit unseren erfahrenen Schwimmlehrern/innen das Abenteuer „Wasser“ zu erkunden. Spielerisch werden die Grundfertigkeiten Tauchen, Springen, Gleiten und Ausatmen in das Wasser erlernt. Ziel dieses Kurses sind folgende Fähigkeiten: alleine mit Poolnoodle in Bauch- und Rückenlage schwimmen, das Gesicht auf das Wasser legen, einen Ring im Lehrschwimmbecken heraufholen und mit Noodle vom Beckenrand im Lehrschwimmbecken springen. Kinder, die diesen Kurs erfolgreich absolviert haben, werden einen leichten Start beim „Aufbaukurs Schwimmen lernen“ haben. Durch eine maximale Gruppengröße von **6 Kindern** kann jedes Kind individuell gefördert werden.

1. BLOCK Termine: 10.07., 11.07., 12.07., 13.07., 15.07., 17.07., 18.07., 19.07., 20.07., 22.07.

Kurs - Nr.: G13-23

Kursgebühr: **105,- EUR** (inkl. Eintritt) **10 UE** (45 min) täglich: 08:55 – 09:40 Uhr

Kurs - Nr.: G14-23

Kursgebühr: **105,- EUR** (inkl. Eintritt) **10 UE** (45 min) täglich: 10:05 – 10:50 Uhr

2. BLOCK Termine: 24.07., 25.07., 26.07., 27.07., 29.07., 31.07., 01.08., 02.08., 03.08., 05.08.

Kurs - Nr.: G15-23

Kursgebühr: **105,- EUR** (inkl. Eintritt) **10 UE** (45 min) täglich: 09:05 – 09:50 Uhr

Aufbaukurs Schwimmen lernen in Kleingruppen (für Kinder ab 5 Jahren)

Im Alter von 5 bis 6 Jahren sind ideale Voraussetzungen gegeben, um Schwimmen zu lernen. Nachdem sich die Kinder durch gemeinsames Spielen und Bewegen an den sicheren Umgang mit dem Wasser gewöhnt haben, werden die elementaren Schwimmbewegungen erlernt. Gerade im Vorschulalter machen die Kinder auf Grund ihrer motorischen Entwicklung große Fortschritte. Ziel ist es, mit Spiel und Spaß die Schwimmbewegungen in der Grobform zu erlernen. Kinder, die diesen Kurs besuchen möchten, sollten schon Vorerfahrung im Umgang mit Wasser mitbringen.

Dafür gibt es unseren „Grundkurs Schwimmen lernen“. Kinder, die eine gute Wassergewöhnung hatten, könnten schon nach einem Aufbaukurs das Bobby-Abzeichen oder sogar das Seepferdchenabzeichen ablegen. Durch eine maximale Gruppengröße von **6 Kindern** kann jedes Kind individuell gefördert werden. Dieser Kurs findet überwiegend im grossen Becken statt. Kinder, die bereits das Seepferdchen-Abzeichen erlangt haben, können an diesem Kurs nicht erneut teilnehmen.

1. BLOCK Termine: 10.07., 11.07., 12.07., 13.07., 15.07., 17.07., 18.07., 19.07., 20.07., 22.07.

Kurs - Nr.: A60-23

Kursgebühr: **105,- EUR** (inkl. Eintritt) **10 UE** (45 min) täglich: 08:00 – 08:45 Uhr

Kurs - Nr.: A61-23

Kursgebühr: **105,- EUR** (inkl. Eintritt) **10 UE** (45 min) täglich: 08:10 – 08:55 Uhr

Kurs - Nr.: A62-23

Kursgebühr: **105,- EUR** (inkl. Eintritt) **10 UE** (45 min) täglich: 09:10 – 09:55 Uhr

Kurs - Nr.: A63-23

Kursgebühr: **105,- EUR** (inkl. Eintritt) **10 UE** (45 min) täglich: 10:00 – 10:45 Uhr

Kurs - Nr.: A64-23

Kursgebühr: **105,- EUR** (inkl. Eintritt) **10 UE** (45 min) täglich: 09:50 – 10:35 Uhr

2. BLOCK Termine: 24.07., 25.07., 26.07., 27.07., 29.07., 31.07., 01.08., 02.08., 03.08., 05.08.

Kurs - Nr.: A65-23

Kursgebühr: **105,- EUR** (inkl. Eintritt) **10 UE** (45 min) täglich: 08:00 – 08:45 Uhr

Kurs - Nr.: A66-23

Kursgebühr: **105,- EUR** (inkl. Eintritt) **10 UE** (45 min) täglich: 09:50 – 10:35 Uhr

Kurs - Nr.: A67-23

Kursgebühr: **105,- EUR** (inkl. Eintritt) **10 UE** (45 min) täglich: 10:00 – 10:45 Uhr

Schwimmen lernen für Fortgeschrittene Stufe 1 (Bronze), 2 (Silber), 3 (Gold)

Durch zielgerichtetes Üben wird die Schwimmtechnik verbessert und gefestigt, um die Anforderungen für das Deutsche Schwimmabzeichen Bronze, Silber, bzw. Gold zu erreichen. Voraussetzung ist das Deutsche Schwimmabzeichen in Bronze (für Silber), Silber (für Gold).

1. BLOCK Termine: 10.07., 11.07., 12.07., 13.07., 15.07., 17.07., 18.07., 19.07., 20.07., 22.07.

Kurs - Nr.: 2105-23

Kursgebühr: **105,- EUR** (inkl. Eintritt) **10 UE** (45 min) täglich: 09:05 – 09:55 Uhr

2. BLOCK Termine: 24.07., 25.07., 26.07., 27.07., 29.07., 31.07., 01.08., 02.08., 03.08., 05.08.

Kurs - Nr.: 2106-23

Kursgebühr: **105,- EUR** (inkl. Eintritt) **10 UE** (45 min) täglich: 08:55 – 09:40 Uhr