

Verhaltensregeln

- einfache Schwimmbekleidung möglichst zu Hause anziehen (keine zahlreichen Bänder oder Schleifen)
- Ein - und Ausgang am Schuleingang / Fitnessstudio
- **ein** Erwachsener bringt Kind in Sammelumkleide; Kinder werden hier zu Kursbeginn vom Kursleiter übernommen
- Beachtung der Auflagen des Badbetreibers

Checkliste

Badebekleidung	Nach Möglichkeit keine „Bikinis“ oder „große Shorts“
Badelatschen	Nach Möglichkeit keine Flip-Flops (Rutschgefahr)
Haargummi / Badekappe	Besonders bei längeren Haaren, die ins Gesicht fallen können
Schmuck	Keine Halsketten, Armbänder, großen Ohrringe usw.
Brillen	Keine Taucherbrillen, Schwimmbrillen erst nach Absprache mit der Kursleitung
Kleidung	Keine Strumpfhose an Schwimmtagen; bei kaltem Wetter eine Mütze einpacken
Sonstiges	Kleingeld (2 Euro Münze) für den Schrank

ACHTUNG:

Voraussetzung zur Teilnahme an den Grund- und Aufbaukursen ist das Mitbringen einer eigenen, mit Namen versehenen Schwimnudel. Sollte Sie über keine eigene verfügen, kann diese bei uns am ersten Kurstag für 5 Euro erworben werden. Bitte geben Sie bei der Anmeldung Bescheid, ob Sie über eine eigene Nudel verfügen.



Schwimmkurse in den Osterferien

2024
März – April

Wasser- und Schwimmsportclub Lindlar 1997 e.V.
Bahnhofstraße 9 • 51789 Lindlar
Tel: 0 22 66 – 47 80 891
Email: kurse@wsc-lindlar.de
www.wsc-lindlar.de

Schwimmkurse in den Osterferien 2024 Parkbad Lindlar

Termine: 25.03., 26.03., 27.03., 28.03., 30.03., 02.04., 03.04., 04.04., 06.04.

Grundkurs Schwimmen lernen in Kleingruppen (für Kinder ab 4 ½ Jahren)

Bewegungserfahrungen in der neuen Umgebung „Wasser“ sind bereits im frühen Kindesalter möglich und sinnvoll. Auf Grund der körperlichen und motorischen Entwicklung in diesem Alter machen die Kinder rasche Fortschritte und bewegen sich mit zunehmender Sicherheit im Wasser. Für die Kinder ist es spannend mit unseren erfahrenen Schwimmlehrern/innen das Abenteuer „Wasser“ zu erkunden. Spielerisch werden die Grundfertigkeiten Tauchen, Springen, Gleiten und Ausatmen in das Wasser erlernt. Ziel dieses Kurses sind folgende Fähigkeiten: alleine mit Poolnoodle in Bauch- und Rückenlage schwimmen, das Gesicht auf das Wasser legen, einen Ring im Lehrschwimmbecken heraufholen und mit Noodle vom Beckenrand im Lehrschwimmbecken springen. Kinder, die diesen Kurs erfolgreich absolviert haben, werden einen leichten Start beim „Aufbaukurs Schwimmen lernen“ haben. Durch eine maximale Gruppengröße von **6 Kindern** kann jedes Kind individuell gefördert werden.

Kurs - Nr.: G34-24

Kursgebühr: **95,- EUR** (inkl. Eintritt) **9 UE** (45 min) täglich: 08:00 – 08:45 Uhr

Kurs - Nr.: G35-24

Kursgebühr: **95,- EUR** (inkl. Eintritt) **9 UE** (45 min) täglich: 08:55 – 09:40 Uhr

Aufbaukurs Schwimmen lernen in Kleingruppen (für Kinder ab 5 Jahren)

Im Alter von 5 bis 6 Jahren sind ideale Voraussetzungen gegeben, um Schwimmen zu lernen. Nachdem sich die Kinder durch gemeinsames Spielen und Bewegen an den sicheren Umgang mit dem Wasser gewöhnt haben, werden die elementaren Schwimmbewegungen erlernt. Gerade im Vorschulalter machen die Kinder auf Grund ihrer motorischen Entwicklung große Fortschritte. Ziel ist es, mit Spiel und Spaß die Schwimmbewegungen in der Grobform zu erlernen.

Kinder, die diesen Kurs besuchen möchten, sollten schon Vorerfahrung im Umgang mit Wasser mitbringen. Dafür gibt es unseren „Grundkurs Schwimmen lernen“. Kinder, die eine gute Wassergewöhnung hatten, könnten schon nach einem Aufbaukurs das Bobby-Abzeichen oder sogar das Seepferdchenabzeichen ablegen. Durch eine maximale Gruppengröße von **6 Kindern** kann jedes Kind individuell gefördert werden. Dieser Kurs findet überwiegend im grossen Becken statt.

Kinder, die bereits das Seepferdchen-Abzeichen erlangt haben, können an diesem Kurs nicht erneut teilnehmen.

Kurs - Nr.: A03-24

Kursgebühr: **95,- EUR** (inkl. Eintritt) **9 UE** (45 min) täglich: 09:55 – 10:40 Uhr

Kurs - Nr.: A04-24

Kursgebühr: **95,- EUR** (inkl. Eintritt) **9 UE** (45 min) täglich: 09:50 – 10:35 Uhr

Schwimmen lernen für Fortgeschrittene Stufe 1 (Bronze), 2 (Silber), 3 (Gold)

Durch zielgerichtetes Üben wird die Schwimmtechnik verbessert und gefestigt, um die Anforderungen für das Deutsche Schwimmabzeichen Bronze, Silber, bzw. Gold zu erreichen. Voraussetzung ist das Deutsche Schwimmabzeichen in Bronze (für Silber), Silber (für Gold).

Durch eine maximale Gruppengröße von **8 Kindern** kann jedes Kind individuell gefördert werden.

Kurs - Nr.: 2108-24

Kursgebühr: **95,- EUR** (inkl. Eintritt) **9 UE** (45 min) täglich: 09:00 – 09:45 Uhr

Hier geht´s zum Anmeldeformular

