

# Checkliste Schwimmkurse

## **Badebekleidung**

Nach Möglichkeit keine „Bikinis“ oder „große Shorts“  
Neoprenanzüge sind bei der Abnahme von Abzeichen nicht erlaubt

## **Badelatschen**

Nach Möglichkeit keine Flip-Flops (Rutschgefahr)

## **Haargummi/ Badekappe**

Besonders bei längeren Haaren, die ins Gesicht fallen können

## **Schmuck**

Keine Halsketten, Armbänder, großen Ohrringe usw.

## **Brillen**

Keine Taucherbrillen, Schwimmbrillen erst nach Absprache mit der Kursleitung

## **Kleidung**

Keine Strumpfhose an Schwimmtagen; bei kaltem Wetter eine Mütze einpacken

## **Sonstiges**

Kleingeld (2 Euro Münze) für den Schrank