

Sportangebot des Wasser- und Schwimmsportclub Lindlar 1997 e.V.

Kurse

Schwimmschule

Säuglings-
schwimmen

Eltern- und Kind-
Schwimmkurse

Grundkurs
(Wassergewöhnung)

Aufbaukurs
(Schwimmerlernung)

Bronze-, Silber- und
Goldabzeichen-
Kurse

Breitensport

Aqua-Fitness-Kurse

Kurse an Land

Vereinsschwimmen

Schwimmerische Grundausbildung

Ansprechpartner: Florian Podschun

AS/AB (Anfängerschwimmen)

8 Jahre und jünger* (mit Seepferdchen)

Mo 16.00 - 17.15 Uhr Parkbad

Florian, Heidi, Johanna, Noel

Breitensport

Ansprechpartner: Florian Podschun

B3

8 - 11 Jahre*

Mo 17.00 - 18.00 Uhr Parkbad

Florian, Heidi, Johanna

B2

11 - 17 Jahre*

Mo 19.00 - 20.00 Uhr Parkbad

Florian, Heidi, Johanna

B1

18 Jahre und älter*

Mi 20.00 - 21.45 Uhr Parkbad

Gerd

Wettkampfschwimmen

Ansprechpartner: Christoph Stephan

WK 3 (Einstieg)

7 - 9 Jahre*

Mo 17.00 - 18.15 Uhr Parkbad

Christoph, Sandra, Iris, Fynn

WK 2 (Techniktraining)

9 - 12 Jahre*

Mo 18.00 - 19.15 Uhr Parkbad

Christoph, Sandra, Fynn

Mi 18.00 - 19.15 Uhr Parkbad

Christoph, Stefan, Fynn, Noel

WK 2 (Fittnesstraining)***

12 - 14 Jahre*

Mo 19.00 - 20.00 Uhr Parkbad

Christoph, Sandra

Mi 19.00 - 20.00 Uhr Parkbad

Christoph, Stefan

Fr 17.30 - 19.00 Uhr kl. Halle

Christoph, Stefan

Sa** 09.30 - 11.15 Uhr Parkbad

Christoph

WK 1

14 Jahre und älter*

Mo 19.45 - 21.30 Uhr Parkbad

Christoph

Mi 19.45 - 21.45 Uhr Parkbad

Christoph

Fr 17.30 - 19.00 Uhr kl. Halle

Christoph, Stefan

Sa** 09.30 - 11.15 Uhr Parkbad

Christoph

Masters

18 Jahre und älter*

Mo 20.00 - 21.45 Uhr Parkbad

Gerd

Mehr Informationen zu den Kursen...

Weitere Informationen zur Anmeldung, den Terminen und den Inhalten sind auf unserer Homepage unter dem Bereich Kurse zu finden.

Anmerkungen zum Vereinstraining...

*Alle Altersangaben sind grobe Anhaltspunkte. Speziell im Wettkampfbereich sind die individuellen Fähigkeiten und Leistungen der Kinder wichtiger für die Zuordnung der Trainingsgruppe, als das Alter. Die Einteilung findet in Abstimmung mit den Trainern statt.

**Das Samstagstraining der WK 2 und WK 1 wird durch die Trainer festgelegt und ist nicht automatisch Teil des Trainingsprogramms der jeweiligen Gruppen.

***Das WK 2 Fittnesstraining ist kein alleinstandendes Training, sondern findet nur in Kombination mit dem WK 2 Techniktraining statt und ergänzt dieses.

Kontakt...

Infos zu allen Themen auf www.wsc-lindlar.de

...bei Fragen zum Vereinsschwimmen: [schwimmen\[at\]wsc-lindlar.de](mailto:schwimmen[at]wsc-lindlar.de)

...bei Fragen zu den Kursen: [kurse\[at\]wsc-lindlar.de](mailto:kurse[at]wsc-lindlar.de)