

Fitnesskurse im Wasser

Parkbad Lindlar

Brionner Straße 1 • 51789 Lindlar

2 | 2025

April – Juli

Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
16:05 – 16:50 Uhr Aqua-Fitness für Schwangere Max. 10 Teilnehmer:innen Kurs-Nr.: 2243-25 Beginn: 29.04.2025 Gebühr: 95,- € / 10 UE á 45 min	13:00 – 13:45 Uhr Wassergymnastik im Flach- und Tiefwasser Max. 15 Teilnehmer:innen Kurs-Nr.: 2413-25 Beginn: 30.04.2025 Gebühr: 104,- € / 11 UE á 45 min	13:15 – 14:00 Uhr Wassergymnastik im Flach- und Tiefwasser Max. 10 Teilnehmer:innen Kurs-Nr.: 2416-25 Beginn: 08.05.2025 Gebühr: 77,- € / 8 UE á 45 min
16:55 – 17:40 Uhr Aqua-Fitness für Schwangere Max. 10 Teilnehmer:innen Kurs-Nr.: 2244-25 Beginn: 29.04.2025 Gebühr: 95,- € / 10 UE á 45 min	13:50 – 14:35 Uhr Wassergymnastik im Flach- und Tiefwasser Max. 15 Teilnehmer:innen Kurs-Nr.: 2414-25 Beginn: 30.04.2025 Gebühr: 104,- € / 11 UE á 45 min	17:45 – 18:30 Uhr Aqua-Fitness Max. 15 Teilnehmer:innen Kurs-Nr.: 1399-25 Beginn: 08.05.2025 Gebühr: 77,- € / 8 UE á 45 min
17:45 – 18:30 Uhr Aqua-Power Max. 15 Teilnehmer:innen Kurs-Nr.: 1765-25 Beginn: 29.04.2025 Gebühr: 95,- € / 10 UE á 45 min	14:40 – 15:25 Uhr Wassergymnastik im Flach- und Tiefwasser Max. 15 Teilnehmer:innen Kurs-Nr.: 2415-25 Beginn: 30.04.2025 Gebühr: 104,- € / 11 UE á 45 min	18:35 – 19:20 Uhr Aqua-Fitness Max. 15 Teilnehmer:innen Kurs-Nr.: 1300-25 Beginn: 08.05.2025 Gebühr: 77,- € / 8 UE á 45 min
18:35 – 19:20 Uhr Aqua-Power Max. 15 Teilnehmer:innen Kurs-Nr. 1766-25 Beginn: 29.04.2025 Gebühr: 95,- € / 10 UE á 45 min		19:25 – 20:10 Uhr Aqua-Fitness Max. 15 Teilnehmer:innen Kurs-Nr.: 1301-25 Beginn: 08.05.2025 Gebühr: 77,- € / 8 UE á 45 min
19:25 – 20:10 Uhr Aqua-Hydro-Power Max. 15 Teilnehmer:innen Kurs-Nr.: 1475-25 Beginn: 29.04.2025 Gebühr: 95,- € / 10 UE á 45 min		

Hier geht´s zum Anmeldeformular



Wasser- und Schwimmsportclub

Lindlar 1997 e.V.

Kursprogramm Fitnesskurse im Wasser

2 | 2025

April – Juli

Wasser- und Schwimmsportclub Lindlar 1997 e.V.

Bahnhofstraße 9 • 51789 Lindlar

Tel: 0 22 66 – 47 80 891

Email: kurse@wsc-lindlar.de

www.wsc-lindlar.de

Aqua-Fitness für Schwangere

Kurs - Nr.: 2243-25 **Max. 10 Teilnehmerinnen**
Kursgebühr: **95,- EUR** **10 UE** (45 min)
dienstags: 16:05 – 16:50 Uhr Parkbad Lindlar
Termine: 29.04., 06.05., 13.05., 20.05., 27.05., 03.06., 17.06., 24.06., 01.07., 08.07.

Kurs - Nr.: 2244-25 **Max. 10 Teilnehmerinnen**
Kursgebühr: **95,- EUR** **10 UE** (45 min)
dienstags: 16:55 – 17:40 Uhr Parkbad Lindlar
Termine: 29.04., 06.05., 13.05., 20.05., 27.05., 03.06., 17.06., 24.06., 01.07., 08.07.

Aqua-Power

Kurs - Nr.: 1765-25 **Max. 15 Teilnehmer:innen**
Kursgebühr: **95,- EUR** **10 UE** (45 min)
dienstags: 17:45 – 18:30 Uhr Parkbad Lindlar
Termine: 29.04., 06.05., 13.05., 20.05., 27.05., 03.06., 17.06., 24.06., 01.07., 08.07.

Kurs - Nr.: 1766-25 **Max. 15 Teilnehmer:innen**
Kursgebühr: **95,- EUR** **10 UE** (45 min)
dienstags: 18:35 – 19:20 Uhr Parkbad Lindlar
Termine: 29.04., 06.05., 13.05., 20.05., 27.05., 03.06., 17.06., 24.06., 01.07., 08.07.

Aqua-Hydro-Power

Kurs - Nr.: 1475-25 **Max. 15 Teilnehmer:innen**
Kursgebühr: **95,- EUR** **10 UE** (45 min)
dienstags: 19:25 – 20:10 Uhr Parkbad Lindlar
Termine: 29.04., 06.05., 13.05., 20.05., 27.05., 03.06., 17.06., 24.06., 01.07., 08.07.

Aqua-Fitness

Kurs - Nr.: 1399-25 **Max. 15 Teilnehmer:innen**
Kursgebühr: **77,- EUR** **8 UE** (45 min)
donnerstags: 17:45 – 18:30 Uhr Parkbad Lindlar
Termine: 08.05., 15.05., 22.05., 05.06., 12.06., 26.06., 03.07., 10.07.

Kurs - Nr.: 1300-25 **Max. 15 Teilnehmer:innen**
Kursgebühr: **77,- EUR** **8 UE** (45 min)
donnerstags: 18:35 – 19:20 Uhr Parkbad Lindlar
Termine: 08.05., 15.05., 22.05., 05.06., 12.06., 26.06., 03.07., 10.07.

Kurs - Nr.: 1301-25 **Max. 15 Teilnehmer:innen**
Kursgebühr: **77,- EUR** **8 UE** (45 min)
donnerstags: 19:25 – 20:10 Uhr Parkbad Lindlar
Termine: 08.05., 15.05., 22.05., 05.06., 12.06., 26.06., 03.07., 10.07.

Wassergymnastik im Flachwasser / Tiefwasser

Kurs - Nr.: 2413-25 **Max. 15 Teilnehmer:innen**
Kursgebühr: **104,- EUR** **11 UE** (45 min)
mittwochs: 13:00 – 13:45 Uhr Parkbad Lindlar
Termine: 30.04., 07.05., 14.05., 21.05., 28.05., 04.06., 11.06., 18.06., 25.06., 02.07., 09.07.

Kurs - Nr.: 2414-25 **Max. 15 Teilnehmer:innen**
Kursgebühr: **104,- EUR** **11 UE** (45 min)
mittwochs: 13:50 – 14:35 Uhr Parkbad Lindlar
Termine: 30.04., 07.05., 14.05., 21.05., 28.05., 04.06., 11.06., 18.06., 25.06., 02.07., 09.07.

Kurs - Nr.: 2415-25 **Max. 15 Teilnehmer:innen**
Kursgebühr: **104,- EUR** **11 UE** (45 min)
mittwochs: 14:40 – 15:25 Uhr Parkbad Lindlar
Termine: 30.04., 07.05., 14.05., 21.05., 28.05., 04.06., 11.06., 18.06., 25.06., 02.07., 09.07.

Kurs - Nr.: 2416-25 **Max. 10 Teilnehmer:innen**
Kursgebühr: **77,- EUR** **8 UE** (45 min)
donnerstags: 13:15 – 14:00 Uhr Parkbad Lindlar
Termine: 08.05., 15.05., 22.05., 05.06., 12.06., 26.06., 03.07., 10.07.

Verhaltensregeln Fitnesskurse im Wasser

- Die Auflagen des Badbetreibers sind zu beachten (Abstandsregelung, etc.)

