

Fitnesskurse im Wasser

Parkbad Lindlar

Brionner Straße 1 • 51789 Lindlar

2 | 2026

April – Juli

Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
16:55 – 17:40 Uhr Aqua-Fitness für Schwangere Max. 10 Teilnehmer:innen Kurs-Nr.: 2249-26 Beginn: 14.04.2026 Gebühr: 122,- € / 13 UE á 45 min	13:00 – 13:45 Uhr Wassergymnastik im Flach- und Tiefwasser Max. 15 Teilnehmer:innen Kurs-Nr.: 2425-26 Beginn: 15.04.2026 Gebühr: 131,- € / 14 UE á 45 min	13:15 – 14:00 Uhr Wassergymnastik im Flach- und Tiefwasser Max. 10 Teilnehmer:innen Kurs-Nr.: 2428-26 Beginn: 16.04.2026 Gebühr: 113,- € / 12 UE á 45 min
17:45 – 18:30 Uhr Aqua-Power Max. 15 Teilnehmer:innen Kurs-Nr.: 1771-26 Beginn: 14.04.2026 Gebühr: 122,- € / 13 UE á 45 min	13:50 – 14:35 Uhr Wassergymnastik im Flach- und Tiefwasser Max. 15 Teilnehmer:innen Kurs-Nr.: 2426-26 Beginn: 15.04.2026 Gebühr: 131,- € / 14 UE á 45 min	17:45 – 18:30 Uhr Aqua-Fitness Max. 15 Teilnehmer:innen Kurs-Nr.: 1308-26 Beginn: 16.04.2026 Gebühr: 113,- € / 12 UE á 45 min
18:35 – 19:20 Uhr Aqua-Power Max. 15 Teilnehmer:innen Kurs-Nr.: 1772-26 Beginn: 14.04.2026 Gebühr: 122,- € / 13 UE á 45 min	14:40 – 15:25 Uhr Wassergymnastik im Flach- und Tiefwasser Max. 15 Teilnehmer:innen Kurs-Nr.: 2427-26 Beginn: 15.04.2026 Gebühr: 131,- € / 14 UE á 45 min	18:35 – 19:20 Uhr Aqua-Fitness Max. 15 Teilnehmer:innen Kurs-Nr.: 1309-26 Beginn: 16.04.2026 Gebühr: 113,- € / 12 UE á 45 min
19:45 – 20:15 Uhr Aqua-Hydro-Power Max. 15 Teilnehmer:innen Kurs-Nr.: 1478-26 Beginn: 14.04.2026 Gebühr: 83,- € / 13 UE á 30 min		19:25 – 20:10 Uhr Aqua-Fitness Max. 15 Teilnehmer:innen Kurs-Nr.: 1310-26 Beginn: 16.04.2026 Gebühr: 113,- € / 12 UE á 45 min

Hier geht´s zum Anmeldeformular



Wasser- und Schwimmsportclub

Lindlar 1997 e.V.

Kursprogramm Fitnesskurse im Wasser

2 | 2026

April – Juli

Wasser- und Schwimmsportclub Lindlar 1997 e.V.

Bahnhofstraße 9 • 51789 Lindlar

Tel: 0 22 66 – 47 80 891

Email: kurse@wsc-lindlar.de

www.wsc-lindlar.de

Aqua-Fitness für Schwangere

Kurs - Nr.: 2249-26 **Max. 10 Teilnehmer:innen**
Kursgebühr: **122,- EUR** **13 UE (45 min)**
dienstags: 16:55 – 17:40 Uhr Parkbad Lindlar
Termine: 14.04., 21.04., 28.04., 05.05., 12.05., 19.05., 02.06., 09.06., 16.06., 23.06.,
30.06., 07.07., 14.07.

Aqua-Power

Kurs - Nr.: 1771-26 **Max. 15 Teilnehmer:innen**
Kursgebühr: **122,- EUR** **13 UE (45 min)**
dienstags: 17:45 – 18:30 Uhr Parkbad Lindlar
Termine: 14.04., 21.04., 28.04., 05.05., 12.05., 19.05., 02.06., 09.06., 16.06., 23.06.,
30.06., 07.07., 14.07.

Kurs - Nr.: 1772-26 **Max. 15 Teilnehmer:innen**
Kursgebühr: **122,- EUR** **13 UE (45 min)**
dienstags: 18:35 – 19:20 Uhr Parkbad Lindlar
Termine: 14.04., 21.04., 28.04., 05.05., 12.05., 19.05., 02.06., 09.06., 16.06., 23.06.,
30.06., 07.07., 14.07.

Aqua-Hydro-Power

Kurs - Nr.: 1478-26 **Max. 15 Teilnehmer:innen**
Kursgebühr: **83,- EUR** **13 UE (30 min)**
dienstags: 19:45 – 20:15 Uhr Parkbad Lindlar
Termine: 14.04., 21.04., 28.04., 05.05., 12.05., 19.05., 02.06., 09.06., 16.06., 23.06.,
30.06., 07.07., 14.07.

Aqua-Fitness

Kurs - Nr.: 1308-26 **Max. 15 Teilnehmer:innen**
Kursgebühr: **113,- EUR** **12 UE (45 min)**
donnerstags: 17:45 – 18:30 Uhr Parkbad Lindlar
Termine: 16.04., 23.04., 30.04., 07.05., 21.05., 28.05., 11.06., 18.06., 25.06., 02.07.,
09.07., 16.07.

Kurs - Nr.: 1309-26 **Max. 15 Teilnehmer:innen**
Kursgebühr: **113,- EUR** **12 UE (45 min)**
donnerstags: 18:35 – 19:20 Uhr Parkbad Lindlar
Termine: 16.04., 23.04., 30.04., 07.05., 21.05., 28.05., 11.06., 18.06., 25.06., 02.07.,
09.07., 16.07.

Kurs - Nr.: 1310-26 **Max. 15 Teilnehmer:innen**
Kursgebühr: **113,- EUR** **12 UE (45 min)**
donnerstags: 19:25 – 20:10 Uhr Parkbad Lindlar
Termine: 16.04., 23.04., 30.04., 07.05., 21.05., 28.05., 11.06., 18.06., 25.06., 02.07.,
09.07., 16.07.

Wassergymnastik im Flachwasser / Tiefwasser

Kurs - Nr.: 2425-26 **Max. 15 Teilnehmer:innen**
Kursgebühr: **131,- EUR** **14 UE (45 min)**
mittwochs: 13:00 – 13:45 Uhr Parkbad Lindlar
Termine: 15.04., 22.04., 29.04., 06.05., 13.05., 20.05., 27.05., 03.06., 10.06., 17.06.,
24.06., 01.07., 08.07., 15.07.

Kurs - Nr.: 2426-26 **Max. 15 Teilnehmer:innen**
Kursgebühr: **131,- EUR** **14 UE (45 min)**
mittwochs: 13:50 – 14:35 Uhr Parkbad Lindlar
Termine: 15.04., 22.04., 29.04., 06.05., 13.05., 20.05., 27.05., 03.06., 10.06., 17.06.,
24.06., 01.07., 08.07., 15.07.

Kurs - Nr.: 2427-26 **Max. 15 Teilnehmer:innen**
Kursgebühr: **131,- EUR** **14 UE (45 min)**
mittwochs: 14:40 – 15:25 Uhr Parkbad Lindlar
Termine: 15.04., 22.04., 29.04., 06.05., 13.05., 20.05., 27.05., 03.06., 10.06., 17.06.,
24.06., 01.07., 08.07., 15.07.

Kurs - Nr.: 2428-26 **Max. 10 Teilnehmer:innen**
Kursgebühr: **113,- EUR** **12 UE (45 min)**
donnerstags: 13:15 – 14:00 Uhr Parkbad Lindlar
Termine: 16.04., 23.04., 30.04., 07.05., 21.05., 28.05., 11.06., 18.06., 25.06., 02.07.,
09.07., 16.07.

Verhaltensregeln Fitnesskurse im Wasser

- Die Auflagen des Badbetreibers sind zu beachten (Abstandsregelung, etc.)

Hier geht´s zum Anmeldeformular

